

平成19年度前期

# 新居浜リーグ情報

8月号



発行所・〒792-0811 新居浜市庄内町 4-7-69

新居浜リーグ事務局

TEL(0897)37-5006 FAX(0897)32-3016

新居浜リーグ公式ホームページ

<http://www.dokidoki.ne.jp/home2/takuji/leagueK4.html>

email:takuji@dokidoki.ne.jp

30℃を越すような暑い日が続き、なかなか寝ることができません。寝不足になってアドレナリンにも影響ができます。そこで熱帯夜に負けない方法を調べてみました。夏の寝苦しさの原因は湿度、眠りはまず「寝つく」ことから始まりますが夏の寝苦しさの原因は高温に高湿が加わることで不快感がいっそう高まります。温度が発汗を招き、発汗が湿度を高める……この悪循環が寝つけずに苦しんでいる原因です。次に多すぎる寝返りが夏の睡眠を浅くする事が上げられます。夏の夜は敷布団に接している部位の温度が他の季節の倍にも高まるために寝返りの回数が増えます。そのたびに眠りが妨げられ、目覚めないまでも眠りはかなり浅くなります。夏の朝の「眠った気がしない」「体の疲れがとれない」という不快感は寝返りの増加によって正常な睡眠リズムが崩れてしまうことに起因しているのです。運動後は筋肉痛などでよいな寝返りが起こると思われれます。激しい温度差が夏の睡眠リズムを崩すという事で、熱帯夜になるような日は、屋間の気温も高く、現代人はうだるような屋外とクーラーがガンガンきいた屋内との移動を何回も繰り返すことになります。これはアフリカと北極を瞬間移動しているようなもの。自然界では考えられないこのような変化に対応しようと、人体は必死で体温維持に努めます。そしてあまりにも頻繁に繰り返される体温調整のために、交感神経と副交感神経はパニック状態になるのです。その影響が神経の高ぶりや睡眠リズムの乱れなどの諸症状をもたらし、深い睡眠をとれなくしてしまうのです。このようにクーラーは抵抗力が弱まっている体に拍車をかけるような温度変化を与えるため、人体に悪い影響を及ぼし、眠りを浅くしてしまうのです。そこで真夏の夜の快眠術を考えると夏の眠りを快適にするにはどうすればいいのでしょうか。ここにご紹介するのは、簡単で効果バツグンの快眠術です。ぜひ、お試しください。

### ● ぬるめの風呂にゆっくり入る

風呂に入ると疲れやストレスから開放され、ぐっすり眠れることは昔から知られています。脳生理学の観点からも、入浴は優れた誘眠剤だと言えます。

眠りにつくとき、体の深部の体温は代謝量を抑えようとして低下します。体温が低下し安静状態になると自然に眠たくなるのです。あまり知られていないことですが、風呂に入ると、体の表面温度は上がるものの、逆に深部の体温は下がり内臓の働きも鈍くなります。入浴が深部体温を下げるキッカケとなり心地よく眠れるのです。「夏はさっぱりシャワーを浴びるほうが好き」という方も、眠りにつく1時間くらい前のぬるめの風呂をおすすめします。

### ● 体のほてりや湿気をとる麻の寝具を使う

蒸し暑くて眠れない。その原因は温度よりも湿度。夏の夜はただでさえ温度が高い上にコップ約2杯分もの汗をかくため、不快で寝つけなくなります。これを解消する方法は、吸湿・発散性に優れた本麻パッドや本麻シーツ・本麻カバーなどの利用がイチバン。また、昔から言われているように、頭寒は快眠のコツ。そばがら枕や麻枕カバーなど涼感のあるものに変えると効果はさらに高まります。おすすめ夏布団は麻ふとんイワタ麻パッド本麻しとね 背中が楽になる敷パッドです 掛は、ガーゼケット 涼しくて寝冷えしにくいスグレモノです

### ● ふとんに入る3時間前には食べない

代謝機能が低下している睡眠中に胃腸を働かせると、エネルギーがそちらに消費されるため深い睡眠がとれなくなります。夏はアイスクリームやビールなどをついとりすぎてしまいがち。胃腸は酷使されて機能も低下しています。この時期の飲食には特に気をつけましょう。タンパク質や脂肪の消化には2～3時間要することを頭において、食事をとる時間に注意しましょう。

### ● 目覚めたら朝陽を浴びる

激しい温度差や夏休みなど生活パターンの変化によって体が疲れている夏。生活リズムも乱れがちです。「睡眠と覚醒」のリズムを整えるもっとも簡単で有効な方法は、朝起きたときに日光を浴びること。太陽光のもつ強い覚醒作用が脳をパッチリ目覚めさせてくれる

のです。できるだけ同じ時刻に起床し、朝の光を全身で受けとめましょう。たったこれだけのことで生体リズムが整い、夜の寝つきがスムーズになります。

●**香りや青色の効果を活かす**

ラベンダーの香り等、鎮静効果があり寝つきをよくするポプリやエッセンスオイル、入浴剤が市販されているので利用しましょう。色では何といってもブルーが効果的です。寝室に理想的な照度は全体で30～100ルクス程度の青系・緑系など寒色による発色。感情の高まりを静めてくれます。ブルーは見た目にも涼げですから、寝室のカーテンや布団カバーに取り入れて夏の快適な睡眠に活かしましょう。以上が熱帯夜を乗り切る方法です。夏場のバドミントンをするにも十分な睡眠が大切です。気をつけて夏を乗り切りましょう。横井



平成 19年度前期リーグ

順位戦

A1部

A1部	ス	神	ね	西	ス	壬	勝敗
スマッシュ	★		②	③		③	3 - 0
神郷クラブ		★		1	③	③	2 - 1
ねっといん	1		★		②		1 - 1
西農 OB	0	②		★	②		2 - 1
スカイラブ		0	1	1	★		0 - 3
壬生川羽球会	0	0				★	0 - 2

順	A1部	勝	負	得失 M	得失 G	得失点
1	スマッシュ	3	0	8-1	17-4	431-274
2	神郷クラブ	2	1	7-2	15-6	404-352
3	西農 OB	2	1	4-5	9-12	338-387
4	ねっといん	1	1	3-3	8-7	253-262
5	壬生川羽球会	0	2	0-6	2-12	205-285
6	スカイラブ	0	3	2-7	5-15	316-387

★対戦消化が遅れています。早急な消化をお願いします！

7/6 住重体育館

スマッシュ	2-1	ねっといん
関谷	2 ( 20-22 21-15 22-20 )	1 新居
佐藤・河端	2 ( 21-12 21-13 )	0 藤田・近藤
権田・尾田	1 ( 21-12 14-21 19-21 )	2 曾我部・高橋

スマッシュのコメント

なし

ねっといんのコメント

悔しい……。でも来期は……。5年後は……。そう思える 10 代たちの実力と試合ぶりでした。



うお！スマッシュの勝ちですが、ぎりぎりですね。新居君おいしい・・・関谷君も新居君も強いチームで、もまれてどんどんうまくなってほしいですね。ほんとに近い将来期待できる若者達ですね

7/10 西農高体育館

西農 OB	2-1	スカイラブ
荒井	2 ( 21-19 13-21 21-16 )	1 杉野裕
加藤・佐伯	2 ( 21-10 21-15 )	0 岩下・得居
真鍋・篠原	0 ( 12-21 14-21 )	2 杉野真・夏井

西農 OB のコメント

第1シングル エース荒井が杉野ジュニアにファイ

ナル、暑さが苦手なエース荒井はアップアップ、あわやの状態。第2ダブルスの敗戦を思うとよく我慢してくれました。第1ダブルスはベテラン加藤の丁寧な配球と、綾ちゃんの豪腕が噛合い快勝。第2ダブルスは、この頃太り気味(本当は太り過ぎ)の2人は動きがとっても重く、杉野さんの40代半ばに思えない軽快な動きと、夏井さんのスマッシュに翻弄されてしまいました。

スカイラブのコメント

なし



こちらも若手ががんばってますね。

どんどん若い世代が前にでてきてほしいけど、杉野さんのようにベテランになっても信じられない体力と熟練した技で若手にいい影響を与えてほしいですね～

A2部

A2部	れ	G	マ	C	フ	勝敗
れいんぼう。	★			②	②	2 - 0
GOGO'S 宴		★	③	1	1	1 - 2
マーベリック		0	★		1	0 - 2
C 倶楽部	1	②		★	②	2 - 1
フルハウス	1	②	②	1	★	2 - 2

順	A2部	勝	負	得失 M	得失 G	得失点
1	れいんぼう。	2	0	4-2	10-4	295-244
2	C 倶楽部	2	1	5-4	10-11	379-406
3	フルハウス	2	2	6-6	13-14	487-501
4	GOGO'S 宴	1	2	5-4	12-11	434-419
6	マーベリック	0	2	1-5	6-11	309-334

7/19 惣開小

フルハウス	1-2	れいんぼう。
鎌倉	0 ( 11-21 / 5-21 )	2 久保
三吉・永井	0 ( 16-21 / 20-22 )	2 小野・三宅
篠藤・青野	2 ( 18-21 / 21-15 / 24-22 )	1 宇野・秦

フルハウスのコメント

ハートクイーン

リーグ戦後の 全国大会で(団体)全国のすごさ…をコートで味わい、でもいい経験しました。

また 自分なりに 頑張っ行こう…と思います。フルハウスメンバーも 練習して小遣いを減らさない様、ガンバ

ダイヤクイーン

大親分が明日に国大会を控えての大事なお体なので、今回は弟子5人力を合わせて頑張りました！が…(>\_<)

3タテだけは免れてヨカッタね(^\_^;

No.1

結果負けちゃって残念(:\_;)。だけど、自分は何とか勝てたのでまあ良かった…かな？これでチームも僕も2勝2敗。頑張った頑張った。

No.2

またまたシングルスに挑戦…過労状態で練習もせずに試合すると 30 秒もたずにバテました…しんどかった…まあ、2 部に残留はできそうなので、来期がんばろつと。

No.3

やっとの勝利。でも、今期は練習しないと勝てないことがよくわかりました。

No.4

負けました。次は勝てるよう、真面目に練習します！

れいんぼう。のコメント

なし



シングルスのと意識朦朧とする中、第2ダブルスの審判をして、点のつけ方がわからなくなりました。すいません。たぶん熱中症3秒前だったんでしょ。みなさん、暑さ対策万全ですか？これからどんどん暑くなってきましたんで、体調管理に気をつけましょう。

GOGO'S 宴	3-0	マーベリック
三木・矢野	2 ( 21-19 11-21 )	1 菅・曾我
宮原・横井	2 ( 22-24 21-18 )	1 真田・森川
永井・寺田	2 ( 21-17 16-21 )	1 石原・渡部
	21-16	

**GOGO'S 宴のコメント**

ボス総評・・・『勝てて何よりです！』

はい。この言葉通り、今期初勝利の宴。よかったよかった。

んが、メンバーのこの言葉が、いかに過酷な試合だったかを物語る・・・

第一ダブルス。ミッキー&しんやくん。

死闘の末フルセットで マーベリック大御所コンビ 菅・曾我ペアを根性で破る！！

ミッキーの言葉・・・『○×▲※□▽●・・・』

しんやくんの言葉・・・『・・・ ..』 い・・・生きてるかいっ??

第二ダブルス。ぴーちゃん&横井ヨメ。

フルセットの末 森川・真田ペアを破る！！

ぴーちゃんの言葉。『『○×▲※□▽●・・・パート2』

横井ヨメの言葉。『勝った勝った♪』フルセット慣れしているヨメは何故か元気♪ぴーちゃんごめんちゃい。

第三ダブルス。あつくん&寺じい。

楽になった！！とルンルン気分で入るもやっぱり苦しい試合がしたいらしく、これまたフルセットで 渡部・石原ペアを破る。

あつくんの言葉・・・『あつつう～～！！』

寺じいの言葉(試合中より抜粋)・・・『おっ！うおっ！おおっ！！くう～～やられたわい！』(ラリーの一幕での言葉)

いや～～3つともフルセットって、うちのチームってホント自分をいじめるのがお好き??(￣m￣〃)

しかし、暑い体育館の中、晩御飯を食べてきた男性陣は死闘の末試合後は 立てる元気もなく、ひたすら気分悪いの世界へ～～。

そんな中横井ヨメは一人仕事場から直行の為腹ペコ状態。フルセットの時にはシャトルが食べ物に見えているかのような喰らい付き！

お腹減ってたんだよ～～。 とにかくにも何とか勝利！！よかったねボス。

でもあのあと気分悪い連中たちは 祝勝会に行ったのか?? ん～～未確認～～。マーベリックさん、お世話になりました。○○た君と対戦できなかったのは残念でしたが、よろしくお伝えください～～。

**マーベリックのコメント**

書いてなかったので、勝手に付け加え～～(￣m￣〃) 菅さんの試合終了後のつぶやき・・・『目の前が赤いものが～～赤いものが～～』だ・・・大丈夫ですかっ！！

でも後できよびーさんとダブルスをちゃっかりしていた菅さんでした♪

**A3部**

A3部	Y	D	大	び	金	勝敗
YONDEN・B	★		0	1	②	1 - 2
DONQUIXOTE		★	1	③	1	1 - 2
大生院クラブ	③	②	★		②	3 - 0
びっく☆ぼてと	②	0		★	②	2 - 1
金子クラブ	1	②	1	1	★	1 - 3

順	A3部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	大生院クラブ	3	0	7-2	14-5	376-312
2	びっく☆ぼてと	2	1	4-5	8-12	303-336
3	DONQUIXOTE	1	2	5-4	11-9	386-318
4	YONDEN・B	1	2	3-6	6-13	261-353
5	金子クラブ	1	3	5-7	15-15	517-524

7/18.25 金子小・山根体育館

金子クラブ	1-2	YONDEN・B
加藤・大石	0 ( 18-21 / 14-21 )	2 古川・阿部一
浮橋勝・近藤	1 ( 17-21 / 21-18 / 7-21 )	2 小野・永井
三宅・浮橋雄	2 ( 21-13 / 21-12 )	0 神野・鎌田

**金子クラブのコメント**

ファイナルゲームは全然動けませんでした。バテバテです。ヤーボごめん！（浮勝）

**YONDEN・B のコメント**

神野カントクの指示のおかげで第1ダブルス勝つ事ができました。（A部、F川）スマッシュがはやくてなにもできなかった。完敗です。（T.K）まいました。（？）みんなバテました。（YONDEN、年寄りより）



暑い中2回に分けての試合お疲れ様でした。執筆している4リーグのなかで唯一順調に試合消化されてる・・・うれしい(T△T)

7/23 住重体育館

DONQUIXOTE	1-2	大生院クラブ
星加	0 ( 18-21 / 16-21 )	2 菅
斉藤・近藤	0 ( 18-21 / 18-21 )	2 瀬尾・越野
河野・南部	2 ( 21-14 / 25-23 )	0 加藤・伊藤

**DONQUIXOTE のコメント**

ねばりがたらん・・・

**大生院クラブのコメント**

シングル初勝利です！！次回はSさんがシングルで(笑)by 菅



前にも書いたかもしれませんが、大生院クラブのメンバーがかなり変わりましたね。なんにせよ3連勝中の大生院クラブ！このまま全勝優勝なるでしょうか！？

**A4部**

A4部	西	ア	M	中	市	マ	勝敗
西部クラブ	★					③	1 - 0
アーバレスト		★		②	1	②	2 - 1
MB			★	②			1 - 0
中萩クラブ		1	1	★	1		0 - 3
市役所		②		②	★		2 - 0
マーベリックB	0	1				★	0 - 2

順	A4部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	市役所	2	0	4-2	9-6	280-251
2	アーバレスト	2	1	5-4	12-9	392-344
3	西部クラブ	1	0	3-0	6-1	149-125
4	MB	1	0	2-1	5-2	139-119
5	マーベリックB	0	2	1-5	3-11	245-290
6	中萩クラブ	0	3	3-6	7-13	303-379

6/26.7/9 新居浜市民体育館

中萩クラブ	1-2	市役所
大條祐	2 ( 21-14 / 21-17 )	0 和田
福田悦・真鍋	1 ( 21-18 / 13-21 / 16-21 )	2 藤田・曾我部
白石・工藤	0 ( 10-21 / 5-21 )	2 酒井・丹

**中萩クラブのコメント**

なし

**市役所のコメント**

なし



2回に分けての対戦お疲れ様です。第1ダブルスが勝敗を分けましたねえ、市役所連勝です～

7/31 ?

MB	2-1	中萩クラブ
大森	2 ( 21-10 21-13 ) 0	真鍋
城谷・野口	1 ( 21-19 19-21 15-21 ) 2	白石・福田悦
白石・曾我部	2 ( 21-19 21-16 ) 0	大條・山内

**MB のコメント**

なし

**中萩クラブのコメント**

なし



今月連戦の中萩クラブ無念の3連敗・・・

MB はようやく1勝目・・・・・・これから暑いですが、水分補給と怪我には注意して試合がんばってください

? 住重体育館

マーベリック B	0-3	西部クラブ
田中・丹波	0 ( 26-28 20-22 ) 2	篠原・佐薙
広瀬・中藤	1 ( 12-21 21-13 9-21 ) 2	日野・磯
加藤・田中	0 ( 21-23 16-21 ) 2	森川・菅

**マーベリック B のコメント**

なし

**西部クラブのコメント**

なし



おーー！26-28！初めて見た気がする。

あーー！しかも西部クラブ3たて～

西部クラブも試合残ってますが、熱中症には注意してくださいね。最近ホントに暑いですよ～

**A5部**

A5部	シ	R	K	金	バ	P	勝敗
シャトルズ	★		②	③	③	②	4 - 0
RABBIT		★	②	②	②	②	4 - 0
Kousans	1	1	★		②	②	2 - 2
金栄クラブ	0	1		★	③	②	2 - 2
バイオレット	0	1	1	0	★		0 - 4
Pleasure'04	1	1	1	1		★	0 - 4

順	A5部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	シャトルズ	4	0	10-2	21-6	532-440
2	RABBIT	4	0	8-4	16-8	448-399
3	金栄クラブ	2	2	6-6	13-14	491-477
4	Kousans	2	2	6-6	13-14	498-496
5	Pleasure'04	0	4	4-8	10-17	445-496
6	バイオレット	0	4	2-10	7-21	455-561

**【選手登録】**

7/23 シャトルズ 杉本 豊

7/10 新居浜市民体育館

Pleasure'04	1-2	RABBIT
塩路・柴田	0 ( 15-21 20-22 ) 2	曾根・麻生
桧垣政・伏見	2 ( 21-16 21-14 ) 0	神野・石川
ケン	0 ( 0-21 0-21 ) 2	

**Pleasure'04 のコメント**

暑い中試合を組んでいただいたのですが1人仕事場で事故があつて(本人ではないです。)参加できなくなってしまい、棄権することになって申し訳ありませんでした。試合もファイナルまでもつれ込んだだけに残念でした。練習ゲームもたくさんしていただき楽しかったです。また よろしくお願ひします。

**RABBIT のコメント**

今日は 大遅刻してしまひまして 申し訳ありませんでした。Pleasure の皆様 遠路はるばるありがとうございます。試合の方は 1試合ケンということで 少し

残念でしたがその分 たくさん練習ゲームをしていた  
だきいろいろ勉強になりました。また よろしくお願  
いします。(RABBIT 曾我部)



今月は齊藤君が多忙なのでカープ坊やが代筆  
です。ど〜んと最下位のカープ坊やは元気はありませ  
んが、暑い中選手の皆さんはがんばっていきましょ  
うね。 Pleasure'04 は無念の1つキケンで3連敗。この  
クラスが大きな壁になっています。長距離移動も負担  
が大きいでしょすががんばって欲しいですね。

7/18 高専第1体育館

RABBIT	2-1	Kousans
石川・岡田	0 ( 13-21 15-21 ) 2	近藤・松田
麻生・杉田	2 ( 13-17 21-15 ) 0	柳井・西谷
曾根・曾我部	2 ( 22-20 21-18 ) 0	柳瀬・岩崎

#### RABBIT のコメント

今日は高専の体育館です。前回やりづらいというイ  
メージがあって少々不安でしたが今回来てみてビッ  
クリ！明るくて、とても見やすくなっていて、やりやす  
かったです。ただ試合の方はさっぱり・・・危うく負  
ける所でした。チームも勝って何とか一安心の試合  
でした。 ラビット(曾我部)

#### Kousans のコメント

なし



RABBIT は飛び抜けた選手はいないのですが  
総合力が高く団体戦では有利ですね。これで4連勝  
で2位以上を確定しました。

Kousans は2勝2敗で残留は決定しています。

7/24 泉川中

バイオレット	0-3	シャトルズ
瀧本・藤田	0 ( 15-21 13-21 ) 2	小寺・野村
真部・高橋	0 ( 14-21 13-21 ) 2	檜垣・古味
伊藤・高橋	1 ( 21-16 15-21 16-21 ) 2	杉本・小平

#### バイオレットのコメント

暑い中お疲れ様でした。

#### シャトルズのコメント

なし



同じくシャトルズも4連勝で2位以上確定です。  
代表者が50肩で出場できないハンデをもろともませ  
ん。次戦 RABBIT 戦が優勝決定戦です。代表者は  
双葉さんと対戦してリベンジしたいなんて言っていた  
が向きが反対です(笑)。

逆にバイオレットは4連敗で5位以下が確定。最終戦  
で負ければ即降級、勝てば入替戦です。なかなか厳  
しい戦いが続いていますね。

7/30 金栄小

金栄クラブ	2-1	Pleasure'04
田中	0 ( 9-21 6-21 ) 2	塩路
三野・横井	2 ( 21-11 19-21 21-12 ) 1	越智・中島
山下・須川	2 ( 21-18 21-19 ) 0	伏見・桧垣政

#### 金栄クラブのコメント

誰かさんが万全の体制ならシングルスに挑戦した  
のだが・・・早く直して次回は挑戦したい。

結果勝利で残留確定で一安心。Pleasure'04 さん  
遠方よりご苦勞様でした。

#### Pleasure'04 のコメント

もうへろへろ。。。





Pleasure'04さんは4連敗とうことで5位以下確定です。う〜んこの状況は予想外でしたね。最終戦に残留の望みをかけます。

A6部

A6部	双	檸檬	す	あ	〇	壬	勝敗
双葉	★		②	②	②	0	3 - 1
檸檬		★	②	③	1	1	2 - 2
すいけんず	1	1	★		1	1	0 - 4
あつぷる*ぱい	1	0		★	0	1	0 - 4
OKETTS	1	②	②	③	★		3 - 1
壬生川羽球会 B'	③	②	②	②		★	4 - 0

順	A6部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	壬生川羽球会 B'	4	0	9-3	18-8	500-437
2	OKETTS	3	1	8-4	16-11	489-440
3	双葉	3	1	6-6	14-13	484-433
4	檸檬	2	2	7-5	15-10	453-426
5	すいけんず	0	4	4-8	11-17	478-536
6	あつぷる*ぱい	0	4	2-10	5-20	345-477

7/8 西条市総合体育館

OKETTS	1-2	双葉
瓜田・谷口	2 ( $\begin{matrix} 21-11 \\ 21-8 \end{matrix} $ ) 0	本田・白石
榎原・大空	0 ( $\begin{matrix} 12-21 \\ 8-21 \end{matrix} $ ) 2	権田・須川
石原・櫻間	0 ( $\begin{matrix} 13-21 \\ 12-21 \end{matrix} $ ) 2	塩出・日野

**OKETTSのコメント**

やられちゃいました。OKETTSって双葉さんみたいなチームには本当に弱いです。またの対戦楽しみにしています。

**双葉のコメント**

ありがとうございました。とても礼儀正しくて楽しく試合が出来ました。



OKETTS は今までの戦いぶりからは考えられない内容ですね。どうしちゃったんでしょうか。というわけで2位争いが混沌としてきました。最終戦が全勝の壬生川羽球会 B'ですので正念場です。

7/9 船木小

**あつぷる\*ぱい 1-2 壬生川羽球会 B'**

新居克	2 ( $\begin{matrix} 21-9 \\ 21-13 \end{matrix} $ ) 0	森勇
新居豊・寺田	0 ( $\begin{matrix} 15-21 \\ 14-21 \end{matrix} $ ) 2	河村・村上貴
島村・越智	0 ( $\begin{matrix} 14-21 \\ 15-21 \end{matrix} $ ) 2	中津・中津

**壬生川羽球会 B'のコメント**

今日は、ハラハラしながらなんとか勝ててよかった。たこやきのおっさんがけっせきしやがった。なんてヤローだ。。。たまねぎのうかでいそがしいらしい。あつぷるぱいのみなさんどうもありがとうございます。

森君が負けました！予定通りです。(村上貴)  
 森君が負けました！作戦通りです。(中津裕)  
 森君だけ負けました！兄と一緒にです(中津慎)  
 森君・・・かわいそうに・・・(キャプテン)

**あつぷる\*ぱいのコメント**

森君が負けてくれました。(アップルパイ)ありがとう！  
 いよいよ A-6 にお別れする日が近そうです。まあ仕方ないよね。羽球会 B'さんありがとうございました。(合田)

**カントリー娘のコメント**

もくさりやすいのかコメントが出てこない！よって手書きコメントは短めで・・・喜ばれるかなア〜？  
 遠方よりお越しの壬生川羽球会のみなさんとの試合。結果は負けちゃいましたが良いゲーム見れましたヨォー！シングルは随分大きくなって”ごさかしい”の言葉が似合わなくなってきたカツ坊が、期待

どおりストレートで1勝をゲット！この後に続きたい  
 第1ダブルスはダンディ&プリンス。接戦で、もし  
 や・・・って思ったりしたら、ツメが甘く最後はサー  
 ブミスで終わっちゃいました。又また1:1で迎えた  
 第2ダブルスは肘痛でしばらく休養して昨日復帰し  
 たばかりのプリンセス&6月の総体後ラケットも握っ  
 ていない姫のコンビ。だいじょうぶかしらと思ったり  
 しましたが・・・やっぱミスは多いけど「割りにやるじゃん」  
 って感じで、いい感じのゲームでした。でも結果は  
 ついて来ませんでした。ザンネムネン！そこで、  
 ダンディの一言！あつぷる軍団はサーブ練習から  
 やり直したと。。そのとおり！本日休みのミスター  
 &クイーンは次回ガンバということで、みなさんおつ  
 かれえ～mmー

羽球会のみなさんもおつかれサマーでした。

(みじかい ヨシャー)



みじかい ヨシャー！というのは私のせりふです

(笑)次回は最後ですの思いっきり書いていただいて  
 結構ですよ。(勝ったらね)

森君、来期上がってきたらシングルお願いします。

7/18 山根体育館

檸檬	2-1	すいけんず
峰本・高橋	0 ( 20-22 / 15-21 ) 2	新居・曾我部
伊達・直野	2 ( 20-13 / 21-12 ) 0	近藤・岡松
白石美・田川	2 ( 21-14 / 21-19 ) 0	平田・高橋

**檸檬のコメント**

よこちゃん・・・ワラビワラビ～(と、ちよじよさんに  
 もらったワラビを握り締めて舞い踊り)  
 そのちゃん・・・言葉が出ない。ㄉ(。ー；  
 ふこちゃん・・・いつも応援ばかりでスママセン。  
 ちよじよさん・・・メガネが要ります。  
 ハル君・・・高o君はソックスを右左逆にはいてまし

た。

コロちん・・・今日も、まoベソックスのおかげで勝て  
 ました。ありがとう。

**すいけんずのコメント**

直野さんが出てくるとは！！想定外で～す。by近ド  
 幽体離脱～～～魂抜けました。byひらたち  
 とほほほほほほほほほほほほほほほほほほほほ。byoi



そうか直野さんがいたのか・・・。前回とはかなり  
 グレードが上がってるんですね。あれ？でもこれで2勝  
 2敗？・・・いやいやでも最終戦勝って OKETTS が  
 敗れると2位の可能性もありますね。注目しましょう。す  
 いけんずはまさかの4連敗。あつぷる\*ぱいと壮絶な戦  
 いが見られそうです。

**B1部**

B1部	マ	Y	G	R	フ	P	勝敗
マイッターズ	★		1	1	1	0	0 - 4
YONDEN・A		★	③	1	1	0	1 - 3
GOGO'S 園	②	0	★		1	1	1 - 3
Rainbow	②	②		★	②	③	4 - 0
ファイヤーボーイズ	②	②	②	1	★		3 - 1
PAOONS	③	③	②	0		★	3 - 1

順	B1部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	Rainbow	4	0	9-3	19-8	506-402
2	PAOONS	3	1	8-4	18-9	509-458
3	ファイヤーボーイズ	3	1	7-5	14-11	435-441
4	YONDEN・A	1	3	5-7	11-18	487-561
5	GOGO'S 園	1	3	4-8	11-17	506-520
6	マイッターズ	0	4	3-9	8-18	415-476

**【登録削除】**

7/22 Rainbow 高橋和枝

**【選手登録】**

7/22 Rainbow 藤田 遼

6/15.18 住重体育館

Rainbow	2-1	ファイヤーボーイズ
草田・森	0 ( $\begin{matrix} 17-21 \\ 6-21 \end{matrix} $ ) 2	伊藤・高橋
岩崎・三宅	2 ( $\begin{matrix} 21-17 \\ 21-18 \end{matrix} $ ) 0	田中・寺田
藤田・田坂久	2 ( $\begin{matrix} 21-6 \\ 21-13 \end{matrix} $ ) 0	大角・渡辺

**Rainbow のコメント**

なし

**ファイヤーボーイズのコメント**

つかれましたあ。試合は残念だったが、あと2つ頑張ります。試合後の練習試合は休みなしでバテバテです。週1回の練習では体力もちません。ファイヤー



あれ？かなり前の結果？それとも7月の間違いかな。

7/11 住重体育館

ファイヤーボーイズ	2-1	マイッターズ
高橋・伊藤	2 ( $\begin{matrix} 21-14 \\ 21-8 \end{matrix} $ ) 0	続木・野本
寺田・田中	2 ( $\begin{matrix} 21-16 \\ 19-21 \\ 21-19 \end{matrix} $ ) 1	続木・藤田
久枝・渡辺	0 ( $\begin{matrix} 7-21 \\ 14-21 \end{matrix} $ ) 2	近藤・岡田

**ファイヤーボーイズのコメント**

なんとか勝ててヨカッタ。第2ダブルスが分かれ目だった「W(ダブル)T は調子が悪いゾー」次のパオーンズ戦はフルパワーでお願いします。梅雨時のジメジメした中、体力、持久力のなさを感じる今日この頃・・・名前に負けずに元気出して行こうぜファイヤー！マイッターズの皆さんお世話になりました。コメツの人も・・・又練習させてもらいます。

**マイッターズのコメント**

なし



W(ダブル)U は無くなったけど W(ダブル)T は

調子悪いながらも勝利ですね。最終戦に2位以上をかけます。マイッターズは4連敗ですが最終月の結果次第ではまだ助かる可能性はあります。ばんばれ！

7/18 山根体育館

YONDEN・A	3-0	GOGO'S 園
岡・中田	2 ( $\begin{matrix} 15-21 \\ 21-17 \\ 21-15 \end{matrix} $ ) 1	難波江・西原
篠原・三谷	2 ( $\begin{matrix} 24-22 \\ 8-21 \\ 21-15 \end{matrix} $ ) 1	石川・富山
寺尾・石川	2 ( $\begin{matrix} 18-21 \\ 21-18 \\ 21-18 \end{matrix} $ ) 1	三谷・小野さ

**YONDEN・A のコメント**

4戦目でやっと初白星取れました。ぎりぎりの試合ばかりでしたけど、この調子で次も取れるかな！？

**GOGO'S 園のコメント**

YONDEN さんお世話になりました。山根体育館□線のないコート☆ピンポイントの緑の線☆終わったあとの回収術!!初体験おもしろかったです。ありがとうございます。

☆ちーやんのやってしまったシリーズパート4

3試合ともフルセットなのに1試合も勝てないなんて、実力？それとも新しく揃えた T シャツのせい？？いつも着てる黒のユニフォーム、夏は暑いからってTシャツ揃える事にした。値段がとっても安いこのTシャツ・・・“めちゃくそあつい”なんてもんじゃない(;;)おまけに美的センスも絵的センスも0(ゼロ)の私がデザインしたもんだから最悪極まりない!!!マーク屋さんからの請求書には《ごーごーずし》プリント代@・・・と書かれていた。宴のメンバーにも『寿司屋か居酒屋のロゴにしか見えん』と言われてしまった・・・トホホ。こんなTシャツじゃ気合入らないよね。園のメンバーは何の文句も言わないで着てくれてるけど、やってしまったかなあ〜って感じ!!皆さんはどうですか?このロゴ??率直な感想聞かせて下さい。私の携帯番号、はっきりと言っておきます。ゼロキュウゼロキュウゴオゴオハチキュウフフフフンです。待ってまあ〜す♪



どう見ても「ごーごーずし」じゃないですか(大笑) 今度会ったらトロ握って下さいね。

7/30 住重体育館

Rainbow	3-0	PAOONS
岩崎	2 ( 21-13 / 21-4 ) 0	佐藤
藤田・藤田	2 ( 21-13 / 21-8 ) 0	中野・伊藤
多門寺・三宅	2 ( 16-21 / 21-14 / 21-15 ) 1	岩井昭・瀧本

**Rainbow のコメント**

なし

**PAOONS のコメント**

なし



PAOONS は合田さんも植田さんも出ないなんて順位調整?? けが? せっかくの優勝争いの一戦なのにちょっと残念ですね。

**B2部**

B2部	多	コ	ス	D	羽	勝敗
多喜浜	★		0	0	0	0 - 3
コメッツ		★		0	③	1 - 1
スカイラブ M	③		★		③	2 - 0
DONQUI ミックス	③	③		★	②	3 - 0
羽毛球	③	0	0	1	★	1 - 3

順	B2部	勝	負	得失 M	得失 G	得失点
1	DONQUI ミックス	3	0	8-1	16-3	385-272
2	スカイラブ M	2	0	6-0	12-2	288-208
3	コメッツ	1	1	3-3	7-6	237-213
4	羽毛球	1	3	4-8	9-17	392-469
5	多喜浜	0	3	0-0	2-18	272-412

7/23 多喜浜小

羽毛球	3-0	多喜浜
越智・川村	2 ( 21-13 / 21-19 ) 0	小野・井下
筒井・近藤	2 ( 14-21 / 21-11 / 21-18 ) 1	矢葺・市川
越智・小松	2 ( 21-0 / 21-0 ) 0	内山・山本

**羽毛球のコメント**

なし

**多喜浜のコメント**

なし



今期は羽毛球さんも多喜浜さんも苦戦していますね。第二ダブルスはこの暑い中の接戦・死闘だったと思います。あと一歩及ばなかった多喜浜さん、残り一試合頑張ってください!!

**B3部**

B3部	ホ	フ	e	B	d	勝敗
ホッチポッチ	★		②	③		2 - 0
フラジール		★	1	0	0	0 - 3
e-Friend	1	②	★		1	1 - 2
Begin's	0	③		★	②	2 - 1
double up		③	②	1	★	2 - 1

順	B3部	勝	負	得失 M	得失 G	得失点
1	ホッチポッチ	2	0	5-1	10-5	300-255
2	double up	2	1	6-3	13-6	348-338
3	Begin's	2	1	5-4	12-10	421-401
4	e-Friend	1	2	4-5	9-11	345-362
5	フラジール	0	3	1-8	4-16	342-400

【登録名変更】

7/22 e-Friend 植田美佳→河端美佳

【選手登録】

7/29 double up 佐々木善江

7/23 新居浜市民体育館

フラジール	1-2	e-Friend
草薙・河野	1 ( 17-21 21-18 14-21 )	2 藤田・高橋
石崎・石川	0 ( 17-21 15-21 )	2 高津・佐々木
菅田・山崎	2 ( 21-19 21-13 )	0 前田・河端

フラジールのコメント

なかなか1勝が遠いけど楽しくやっています♪あと1試合、1勝が欲しいです！

Iさんのつぶやき

「なぜ勝てないのナア～？自分のミスに負けちゃいまあす」

最後の試合にはなんとかなんとか頑張ります～

e-Friend のコメント

今回勝てて良かったです。次もがんばります。



混戦が続いているこのクラス…。最後の最後までわかりませんので暑き戦い期待しておりますよ～！！

7/30 山根体育館

Begin's	2-1	double up
友居豊	2 ( 21-6 21-5 )	0 佐々木
今井・篠原	0 ( 20-22 22-24 )	2 横井・神野武
石井鉄・友居卓	2 ( 21-18 13-21 21-17 )	1 真鍋・浮橋

Begin's のコメント

6月の対戦予定だった試合勝利で終わりました

ε=(￣。￣;)フゥ 今回もまたまた、気合入れてのオーダーだったにも拘わらず 結果は？？？ シングルスは(□^□)b 実力の差を つっこまれるとナーンも 反論の余地無しです。(o ￣ □ ￣)ノ”あい じゃが、2試合目 ほーんとに どうしたん！！ 初めて応援に来てくれたT母上、父上に申し訳ないと反省してる？ 2階から 食い入る様に見守ってくれていたのに…。でもって、H君、空振りばかりしてたって？ コンタクトか □□-□□ かけろって！（妊婦がイライラ、カリカリ…←カルシウム足らんのかな？）3試合目は 案の定3セット。いつもの事？？？ヒヤヒヤ、♪((O(〃 □□□〃)O))♪ドキドキ イライラ。血压↑↑↑(勝てて良かったけど 負けてたら 負けた2試合目の二人、2階通路10週の罰でしたよ。)関ちゃんコメント・29日の試合は調子悪かったけど 今日 は まあまあ 調子良くてストレス発散できてよかった。おまけに勝てたし。(ホンマに ストレス解消になったんで…) 匠コメント・応援頑張った。『おまけ』ヅッカサーン 試合は山根ですよー。上ガスト、母も行きたかった(ノ\_、)シクシク

double up のコメント

残念！



7/30(月)の夜…山根体育館に偶然居合わせた私。かまびよんさんと『リーグ戦らしきものしているけれども、何部？？凄いい試合してるけれど～』と噂していた試合ですね～。見ました～遠くから？ととてもとても B3レベルの試合とは思えないレベルの高～い試合…わあお♪でした。軍配は Begin's さんだったんですね～。第三ダブルスの応援も両チームとも気合入ってましたもんね(^.^)v ちなみに～となりのコートでは〇〇さんの代わりに来たかまびよんさんが某お方にけちょんけちょんにしごかれてヒーヒー言っていました(￣m￣〃)

## B4部

B4部	壬	ハ	G	ド	い	V	勝敗
壬生川羽球会 L	★		②	②	②	1	3 - 1
ハイアガールズ		★	②	②	②	③	4 - 0
GOGO'S 炎	1	1	★		②	②	2 - 2
ドンキスマイル	1	1		★	1		0 - 3
いちごポッキー	1	1	1	②	★		1 - 3
VIOLET りあご	②	0	1			★	1 - 2

順	B4部	勝	負	得失 M	得失 G	得失点
1	ハイアガールズ	4	0	9-3	19-9	531-425
2	壬生川羽球会 L	3	1	7-5	16-12	532-439
3	GOGO'S 炎	2	2	6-6	12-16	459-513
4	いちごポッキー	1	3	5-7	12-14	436-450
5	VIOLET りあご	1	2	3-6	10-13	406-444
6	ドンキスマイル	0	3	3-6	8-13	314-407

7/18 新居浜市民体育館

**ハイアガールズ 2-1 GOGO'S 炎**

神野・木俵 2 (  $\begin{smallmatrix} 21-10 \\ 21-19 \end{smallmatrix}$  ) 0 岡田・真鍋

桑内・伊達 2 (  $\begin{smallmatrix} 21-17 \\ 21-9 \end{smallmatrix}$  ) 0 斉藤・河野

藤田・安永 1 (  $\begin{smallmatrix} 18-21 \\ 21-19 \\ 14-21 \end{smallmatrix}$  ) 2 石川・町田

### ハイアガールズのコメント

40歳を過ぎると身体にガタがくるようで毎回のように腰痛を訴える選手がでる有様。ただ年齢とともに調整の仕方もうまくなり試合までに何とか合わせてくれますが・・・無理はできません。というわけでフルセットにならないよう毎試合集中しています。今回は対戦の予想を考えてうまくいきました。GOGO'S 炎さんコートが1コートしかなく申し訳ありませんでした。さて、前期リーグもあと1試合を残すのみ！前回は最終戦で対戦しその時は敗れましたが今回はリベンジしますよ壬生川羽球会の皆様！うなぎ食べてスタミナ勝負といきたいところです。

### GOGO'S 炎のコメント

なし



う～～む 上手くかわされちゃった??ただ今期は炎頑張ってますね!!この暑い中いいラリーができています!!頑張れ頑張れ!!  
ハイアガールズさんはその名の通り順調にハイアガっております!!最終戦勝って一気にハイアガル事ができるのか!!

7/24 山根体育館

**いちごポッキー 1-2 壬生川羽球会 L**

矢野・木村 0 (  $\begin{smallmatrix} 4-21 \\ 8-21 \end{smallmatrix}$  ) 2 渡部・石川

手嶋美・藤田 0 (  $\begin{smallmatrix} 16-21 \\ 14-21 \end{smallmatrix}$  ) 2 佐々木・井上

手嶋ル・松田 2 (  $\begin{smallmatrix} 21-17 \\ 21-13 \end{smallmatrix}$  ) 0 安部・垂水

### いちごポッキーのコメント

今日の体育館は、すごく暑かった～!!両チーム暑さに負けず、楽しくゲームをすることができました。  
♪連勝ねらったのに、甘かったわ。残念!!

### 壬生川羽球会 L のコメント

なし



最近はどの体育館に行っても暑い何のって…これも地球温暖化なんでしょうかねえ。一昔前はこんなに空気が暑いなんて思わなかったような気がします。水分しっかりとって倒れないように気をつけましょうね!!暑い中♪♪のコメントが踊るいちごポッキーさん。元気いっぱいはいですね～～。一歩及ばず残念!!



## B5部

B5部	さ	大	ア	フ	J	勝敗
さつき	★		1	③		1 - 1
大生院レディース		★	②	③	③	3 - 0
アーバレスト×2	②	1	★		③	2 - 1
ファイヤーボーイズ 2	0	0		★	1	0 - 3
JA 新居浜		0	0	②	★	1 - 2

順	B5部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	大生院レディース	3	0	8-1	16-2	366-195
2	アーバレスト×2	2	1	6-3	12-6	343-271
3	さつき	1	1	4-2	8-4	236-162
4	JA 新居浜	1	2	2-7	4-14	197-351
5	ファイヤーボーイズ 2	0	3	1-8	2-16	205-368

### 【登録削除】

7/18 JA 新居浜 黒瀬文夫

### 【選手登録】

7/18 JA 新居浜 野口晋平

7/3 大生院小

ファイヤーボーイズ 2      1-2      JA 新居浜

秋山・工藤      0 (  $\begin{smallmatrix} 18-21 \\ 11-21 \end{smallmatrix}$  ) 2      伊東・高橋

国田・徳永      0 (  $\begin{smallmatrix} 14-21 \\ 14-21 \end{smallmatrix}$  ) 2      小寺・越智

山内・仙波      2 (  $\begin{smallmatrix} 21-14 \\ 21-18 \end{smallmatrix}$  ) 0      藤田・伊藤

### ファイヤーボーイズ 2 のコメント

ままま負けた～。前期初勝利が～。今度はJAさんに初勝利をプレゼントしてしまった。JAさんも練習してるな。我々も負けじと練習だ。来期また、JAさんよろしく。

### JA 新居浜のコメント

久々の勝利です！！少しずつ練習してきたメンバーにも、やっと成果が出てきたみたいです。この調子でもう1勝できるようにがんばります。



おお！！JAさん、久々勝利おめでとうございます！！じわじわ成果が発揮されたとのこと！やっぱり練習あるのみですね～。

ファイヤー2さんも次回リベンジ目指し、更に更に練習して、JAさんも負けじと練習してお互い切磋琢磨でリーグを盛り上げていってくださいね♪

7/12 大生院小

大生院レディース      2-1      アーバレスト×2

伊藤・松木      2 (  $\begin{smallmatrix} 21-10 \\ 21-17 \end{smallmatrix}$  ) 0      田坂・高橋

藤田・塩崎      2 (  $\begin{smallmatrix} 21-16 \\ 21-16 \end{smallmatrix}$  ) 0      吉田・秦

小山・福島      0 (  $\begin{smallmatrix} 14-21 \\ 16-21 \end{smallmatrix}$  ) 2      三野・永易

### 大生院レディースのコメント

ユニホームも揃えて、後期よりさらに団結が強い、楽しいチームに圧倒されました。

### アーバレスト×2のコメント

とても楽し～く試合が出来ました。女子だけのチーム。なかなか強～い！！又、対戦する事があればよろしくね…

先生がへボくて涙が出た。次は頑張りー！！

先生本当に一本当に女性にやさしいです。



大生院レディースさんが3連勝で優勝に一步前進ですね。アーバレストさんは最終戦ファイヤーさん。大生院さんはさつきさん。さて、優勝の行方は……

\*\*\*\*\*

## 事務局より

\*\*\*\*\*

### 対戦消化のお願い

今期の順位戦期間は**8月末日まで**です。8月末日までに**必ず**対戦結果表を提出してください。

**期限厳守**でお願いします。

### 【新規加入チームの募集】

平成19年度後期リーグより新居浜リーグに参加希望のチームは8月末日までに所定の用紙に新規加入料4000円を添えてラケットショップ浜中または事務局まで申し込みください。またHP上からも参加申し込みはできます。詳細は事務局までお問い合わせください。参加条件は、新居浜・旧西条市で対戦の出来て社会人5名以上を含むこととなっています。詳細はリーグ規約（HPより閲覧できます）を確認下さい。

### 【脱退希望チーム】

今限りで脱退を希望するチームは今月末日までに必ず事務局まで代表者が連絡ください。

### 大会案内

#### 新居浜リーグ・事務局

〒792-0811

新居浜市庄内町 4-7-69

発行責任者: 須川卓二

TEL 0897-37-5006

FAX 0897-32-3016

メール takuji@dokidoki.ne.jp