

平成19年度後期

新居浜リーグ情報

2月号



発行所・〒792-0811 新居浜市庄内町 4-7-69

新居浜リーグ事務局

TEL(0897)37-5006 FAX(0897)32-3016

新居浜リーグ公式ホームページ

<http://www.dokidoki.ne.jp/home2/takuji/leagueK4.html>

email:takuji@dokidoki.ne.jp

今年に入ってからやたらと雪が降る日が多くて寒い日が多くて大変です。車庫の上に25cmぐらい雪が積もって潰れそうになったので雪下ろしをしました。家が高速道路に近い為、平地よりもかなり雪が積もります。おかげで風邪をひいてしまい10日間ほどバドミントンを休んでしまいました。今回は風邪を早く治す方法について調べてみました。

睡眠と安静

まず第一に睡眠と安静をこころがけるようにします。「風邪は寝て治す」という言葉があるくらいです。部屋を適度に暖かくして十分な睡眠をとります。この際、厚着や暖房で無理に発汗をうながすのは有害無益だそうです。いうまでもありませんが、ウエイトトレーニング(筋力トレーニング)や有酸素運動は中止します(意外に無理をする人が多いのです)。のどの粘膜が乾くと風邪の原因となるウイルスが体内に侵入しやすくなってしまいます。のどの乾燥を防ぐため室内では加湿器を使うとよいでしょう。湿度は60~80%くらいに設定します。ウイルスは空気が乾燥した状態で活動が活発になり、逆に湿度が高いと死滅します。

水分補給

熱による発汗や痰の排出で身体の水分を失い脱水症状にならないように、こまめに水分を摂ります。のどを湿らせる効果もあります。

食事と栄養

消化がよく身体が暖まるものを食べるようにします。**ビタミンA・B1・C・たんぱく質**を含む食品を選びます。たまご酒・ねぎ味噌・しょうが湯・ニラかゆ・ホットミルクなどの伝統的食品もお勧めです。ただし、食欲がまったくない場合は無理に食べないようにします(その場合でも水分は十分に摂ります)。

入浴

以前は「風邪をひいたら入浴は避けるべき」という意見が日本では支配的でした。しかし、このごろでは

「熱がそれほど高くないとき(38度以下)は入浴可能」とする医師も多いようです。長湯を避けて、風呂から上がったあとは水分をよく拭くようにします。熱のためにかいた汗をそのままにしておくと、皮膚の新陳代謝を阻害して風邪の回復を遅らせるという意見もあります。

薬とサプリメント

風邪のウイルスを退治する薬はないそうです。総合感冒薬は風邪による諸症状(くしゃみ・せき・鼻水・発熱・のどの痛みなど)を緩和することを目的としています。サプリメントのうち**アミノ酸**と**ビタミンC**は風邪の回復を助ける効果があるといわれています。必要に応じて飲みましょう。

風邪とトレーニング

一般に普通感冒もインフルエンザも数日から1週間程度で回復するといわれています。しかし、症状が緩和したあとも、のどの粘膜は荒れた状態なので、ぶりかえしたり二次感染(肺炎等)をおこしたりする危険性が残っています。トレーニーにとっては風邪の回復期に「**いつ運動を再開したらよいか?**」が問題になります。とくに筋力トレーニングは短時間であっても身体にかかる負担が大きいので、回復しきっていない状態でトレーニングを再開すると途端に風邪をぶりかえすことになります。完全に回復したかどうかの見極めは大変に難しく、結論としては各人が判断するしかないでしょう。「**自分の身体に訊く**」のです。そのためには普段健康なときから、自分の体調を正確に把握する習慣を身につけておきましょう(と簡単に書いていますが、実際には難しいと思います・・・)。経験的に言うと、ウォーキングのような軽度の運動には病後の回復を助ける働きがあるようです。風邪だからといって、身体をまったく動かさない状態をいつまでも続けていると、かえって回復が遅れることもありますので難しいですね。

精神的な側面

昔から「病は気から」と言います。実際に精神力・気力が低下すると身体の免疫力も低下し、風邪だけでなくあらゆる病気のリスクが高まるようです。「**風邪になんか負けない**」「**早く治す**」という強い気持ちでいることも重要だと思います。

以上が風邪を早く治す方法ですので参考にして試合前の体調管理に役立てて下さい。そして暖かくして試合&練習をして下さい。

横井



平成 19年度後期リーグ

順位戦

A1部

A1部	ス	西	ね	神	壬	れ	勝敗
スマッシュ	★			③		③	2 - 0
西農 OB		★		②	②	③	3 - 0
ねっといん			★		③	②	2 - 0
神郷クラブ	0	1		★	②		1 - 2
壬生川羽球会		1	0	1	★		0 - 3
れいんぼう。	0	0	1			★	0 - 3

順	A1部	勝	負	得失 M	得失 G	得失点
1	西農 OB	3	0	7-2	14-6	405-358
2	スマッシュ	2	0	6-0	12-0	252-136
3	ねっといん	2	0	5-1	10-2	242-172
4	神郷クラブ	1	2	3-6	7-12	317-367
5	壬生川羽球会	0	3	2-7	4-14	282-353
6	れいんぼう。	0	3	1-8	3-16	274-386

【選手登録】

- 1/23 れいんぼう。 浜中あたら
- 1/24 壬生川羽球会 小山充昭
- 1/30 神郷クラブ 植田裕介

1/24 住重体育館

れいんぼう。	0-3	西農 OB
久保	0 (19-21 / 19-21)	2 十亀
小野・浜中	0 (14-21 / 14-21)	2 岡田・加藤
三宅・秦	1 (21-19 / 17-21 / 14-21)	2 篠原・福田

れいんぼう。のコメント

なし

西農 OB のコメント

なし



西農OB3連勝!のこり2試合は強敵ですよ。はたして優勝できるか!?

1/31 神郷小

神郷クラブ	2-1	壬生川羽球会
塩出	2 (21-12 / 21-12)	0 垂水
大中・白石	0 (12-21 / 13-21)	2 佐伯・越智
村上・植田	2 (21-16 / 21-16)	0 松岡・二宮

神郷クラブのコメント

なし

壬生川羽球会のコメント

なし



ゆう君の加入によって更に強化した神郷クラブ。またまた若返りですね

A2部

A2部	ス	フ	C	G	マ	大	勝敗
スカイラブ	★	②	1	1		1	1 - 3
フルハウス	1	★	②	1	②	1	2 - 3
C 倶楽部	②	1	★		1	1	1 - 3
GOGO'S 宴	②	②		★	③	②	4 - 0
マーベリック		1	②	0	★		1 - 2
大生院クラブ	②	②	②	1		★	3 - 1

順	A2部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	GOGO'S 宴	4	0	9-3	18-8	518-460
2	大生院クラブ	3	1	7-5	15-12	499-491
3	フルハウス	2	3	7-8	16-18	621-611
4	マーベリック	1	2	3-6	8-13	363-429
5	C 倶楽部	1	3	5-7	12-14	481-478
6	スカイラブ	1	3	5-7	12-16	525-538

1/24 惣開小

フルハウス 2-1 C 倶楽部

篠藤	0	$\left(\begin{array}{l} 11-21 \\ 19-21 \end{array} \right)$	2	島村尚
永井・青野	2	$\left(\begin{array}{l} 21-15 \\ 19-21 \\ 24-22 \end{array} \right)$	1	田中・浜岡
山田・鎌倉	2	$\left(\begin{array}{l} 21-11 \\ 21-17 \end{array} \right)$	0	島村光・島村和

フルハウスのコメント

未着

C 倶楽部のコメント

なし



チーム島村・・・いやいやカントリー倶楽部との対戦は、かろうじてフルハウスが勝ちました。第1ダブルスはすごい試合でした。

GOGO'S 宴 2-1 大生院クラブ

石川・山之内	2	$\left(\begin{array}{l} 21-19 \\ 21-19 \end{array} \right)$	0	越野・伊東
宮原・矢野	2	$\left(\begin{array}{l} 21-17 \\ 21-12 \end{array} \right)$	0	瀬尾・加藤
永井・寺田	0	$\left(\begin{array}{l} 22-24 \\ 17-21 \end{array} \right)$	2	菅・越野

GOGO'S 宴のコメント

今回は・・・わが娘の・・・監督さんとの試合。いつもお世話になっております(´;`)

全勝対決となった今回の試合。ボスは相変わらず練習は元気にするものの・・・試合になると～お休み宣言・・・コラコラ・・・

どげんかせんといかん！！ ボスでてね♪

さて、今回の試合模様。第一試合は大御所対決！いやはや、若いのは越野君お一人。あとは曲者メンバー(伊〇さんすみません・・・)

技と技の対決で、第二試合審判してた私も、要所要所目に入り、おおお～～と唸ってしまうほどの熱戦でした。

結果はコンビ暦で GOGO'S 大御所の勝利。

やまさん(本人お気に入りネーム★)のコメント・・・「粘ってよかったああ・・・ほんつとによかったああ」おめでとおお d(-_☆) グッ!!

続く第二試合。私の審判の元、ぴーちゃん・しんやくん&カトちゃん・せおちの対決。いやはや・・・試合よりも・・・自分のサーブの時の場所は、覚えましょう！

ってくらい、逆ばかりで何度「違います！逆です！」と言ったやら・・・ぴーちゃん風邪気味だったし・・・もしやもうろうとしていたのでは・・・

何はともあれ、真剣モード&お笑いモードを両者見事に使い分け、見応えのある試合をしてくれました

★

結果は GOGO'S の勝利。おめでとぴーちゃん&しんやくん★

第三試合。またもや ラッキーなあつくん&寺じいコンビ。若手に押されながらもあつくんの秘技が要所要所に見られ、拍手喝采でしたね♪

さすが業師！ 寺じいの変則レシーブも 若手コンビさんにはビックリコースだったようで…。いやはや曲者です。。

しかし、体力では若手のもの！ 果敢に攻めのスマッシュを打ち込まれ、残念ながら負けてしまいました(´_ゝ;) やはり守りより攻撃ですね^^

交流戦も何試合かしていただき、ありがとうございました♪ 白熱の試合。楽しかったです★

今期メンバー頑張ってたんと全勝のまま最終戦。いやはや凄い！


ささ、ボス舞台は整いましたよ！！いざ！！出陣の覚悟をおお！！

どうぞ期待！【おわり】

大生院クラブのコメント

越野君びびりすぎ！！

最後の試合は勝って、入替戦に出れるように頑張ろう。

 全勝対決は、GOGO 'Sが勝利！伊東さんで落としてしまった大生院はきびしいです。入れ替え戦の可能性はまだありますので、がんばりましょう

スカイラブ	2/2 大町小	フルハウス
杉野真	2 (21-11 21-18) 0	永井
村上・石川	0 (18-21 12-21) 2	青野・篠藤
青野・青野	2 (17-21 21-19 21-17) 1	山田・鎌倉

スカイラブのコメント

なし

フルハウスのコメント

ハートクイーンの一言。

今年は二度も風邪ひいちゃいました(>_<) (バカでない証拠?)。体調管理 気をつけマス！みんなは、特に三人は、練習あるのみ！

No.1

無事に今期も終了(^o^)/。何とか残留出来ればいいですが。

No.2

え〜と・・・三人？1号、3号、4号がんばれ〜！

No.4

やはり自分は真面目に練習しないと勝てないことを思い知りました。とりあえず、反省会を頑張ります(^_ゝ;)。

ただ、反省会ではキャプテンからの猛攻が予想されるため、すぐに酔って騒がなくては…。



ずんどのフルハウスNo.2君の活躍によりスカイラブが競り勝ちました(TT) うう・・・体力ないです。

A3部

A3部	び	D	金	Y	M	勝敗
びっく☆ぽてと	★			③		1 - 0
DONQUIXOTE		★	1	③	②	2 - 1
金子クラブ		②	★		②	2 - 0
YONDEN・B	0	0		★	③	1 - 2
MB		1	1	0	★	0 - 3

順	A3部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	金子クラブ	2	0	4-2	8-6	257-247
2	びっく☆ぽてと	1	0	3-0	6-1	147-124
3	DONQUIXOTE	2	1	6-3	14-6	384-322
4	YONDEN・B	1	2	3-6	7-12	335-365
5	MB	0	3	2-7	4-14	295-360

1/24 住重体育館

DONQUIXOTE		1-2	金子クラブ	
白石・近藤	1	($\begin{matrix} 21-15 \\ 15-21 \\ 17-21 \end{matrix}$)	2	加藤・浮橋雄
山内・斉藤	2	($\begin{matrix} 21-14 \\ 21-15 \end{matrix}$)	0	三宅・近藤
星加・樋口	1	($\begin{matrix} 14-21 \\ 21-15 \\ 17-21 \end{matrix}$)	2	塩崎・浮橋勝

DONQUIXOTE のコメント

負けた～！ 白石
 まいった～！ 近藤
 今度は勝つぞ～！ 樋口

学生達には、テスト前の貴重な時間を割いてリーグ戦に参加 してくれてありがとう！お疲れさんでした。試合の結果は残念でしたが、次回『期待』しています。斉藤

金子クラブのコメント

ありがとうございました
 いいですね、若いて・・・。浮橋



接戦で金子クラブの勝利です。

あ～・・・三宅君が負けちよる
 久しく見てないけど元気にしてますかね？
 ファイトだ！けんご～！！

A4部

A4部	市	西	中	ア	シ	Z	勝敗
市役所	★		1	②	②	1	2 - 2
西部クラブ		★	③	②	②	②	4 - 0
中萩クラブ	②	0	★		②	③	3 - 1
アーバレスト	1	1		★	②		1 - 2
シャトルズ	1	1	1	1	★		0 - 4
ZERO	②	1	0			★	1 - 2

順	A4部	勝	負	得失 M	得失 G	得失点
1	西部クラブ	4	0	9-3	18-7	479-389
2	中萩クラブ	3	1	7-5	15-12	449-458
3	市役所	2	2	6-6	14-13	467-479
4	アーバレスト	1	2	4-5	8-10	315-326
5	ZERO	1	2	3-6	8-13	373-377
6	シャトルズ	0	4	4-8	10-18	440-494

【選手登録】

1/20 西部クラブ 藤原将斗

1/22 中萩小

西部クラブ	3-0	中萩クラブ
磯・黒河	2 ($\begin{matrix} 21-12 \\ 21-18 \end{matrix}$)	0 大條・白石
佐藤・藤原	2 ($\begin{matrix} 21-15 \\ 21-6 \end{matrix}$)	0 山内・工藤
菅・日野	2 ($\begin{matrix} 21-7 \\ 21-14 \end{matrix}$)	0 福田・白石

西部クラブのコメント

次回完全勝利！

中萩クラブのコメント

なし



? ? 体育館

シャトルズ	1-2	市役所
高津・高橋	0 ($\begin{matrix} 8-21 \\ 12-21 \end{matrix}$)	2 藤田・曾我部
伊藤・小平	2 ($\begin{matrix} 21-15 \\ 11-21 \\ 21-18 \end{matrix}$)	1 酒井・丹
古味・杉本	1 ($\begin{matrix} 21-18 \\ 20-22 \\ 14-21 \end{matrix}$)	2 和田・檜垣

シャトルズのコメント

なし

市役所のコメント

なし



A5部

A5部	マ	R	金	K	壬	檸檬	勝敗
マーベリック B	★		1	②	1	1	1 - 3
RABBIT		★		1	0	②	1 - 2
金栄クラブ	②		★		1	②	2 - 1
Kousans	1	②		★	1	0	1 - 3
壬生川羽球会 B'	②	③	②	②	★		4 - 0
檸檬	②	1	1	③		★	2 - 2

順	A5部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	壬生川羽球会 B'	4	0	9-3	20-6	528-402
2	金栄クラブ	2	1	5-4	10-8	324-312
3	檸檬	2	2	7-5	16-12	523-491
4	RABBIT	1	2	3-6	7-14	370-392
5	マーベリック B	1	3	5-7	10-16	402-502
6	Kousans	1	3	4-8	11-18	499-547

1/17 高専第1体育館

Kousans	0-3	檸檬
岩崎・柳瀬	1 ($\begin{matrix} 14-21 \\ 21-16 \\ 12-21 \end{matrix} $)	2 峰本・高橋
西谷・柳井	1 ($\begin{matrix} 21-9 \\ 16-21 \\ 19-21 \end{matrix} $)	2 田川・白石美
松田・近藤	0 ($\begin{matrix} 18-21 \\ 15-21 \end{matrix} $)	2 直野・伊達

Kousans のコメント

3 タテを目論んでましたが、逆に食らってしまいました。ショックのあまり、檸檬さんからコメントをもらうのを忘れてました。すみません。もう寝ます。(主将)

檸檬のコメント

ちょ「あ〜、なかなか・・・ラケットに・・・羽根が当たらんもんじゃ・・・ねえ。」
 コロ「ほんまじゃね。ラケットに当たらんわ。」
 ふじ「新年会が楽しみです。」
 爺「メタボは、しんどい・・・。」
 ハル「最後まで男らしくイキマシタ！」
 (ハル君・・・ビシバシガガーんッ！スッポン生血パワ

ーが炸裂したのだった。新年会はみんなでスッポンフルコースに決まりらしい。)



うーん、檸檬は、なめてかかると怖いよ。スコアを見るところを見るとかなり状況がきついなって感じがします。もう Kousans はやばいのもう少しがんばってね(某学校の卒業生)。スッポン食べたことないけどうらやましい・・・。

1/30 住重体育館

壬生川羽球会 B' 2-1 マーベリック B

森勇 2 ($\begin{matrix} 21-10 \\ 21-19 \end{matrix}$) 0 田中

中津裕・村上曜 2 ($\begin{matrix} 21-9 \\ 21-7 \end{matrix}$) 0 丹波・中藤

河村・曾我 1 ($\begin{matrix} 21-15 \\ 18-21 \\ 18-21 \end{matrix}$) 2 広瀬・加藤

壬生川羽球会 B' のコメント

なし

マーベリック B のコメント

なし



壬生川羽球会 B' はさすがに強い！！

抑えるところは抑えたってとこですね。マーベリック B は最後のRABBIT戦にすべてがかかるので、今後は楽しみです。

A6部

A6部	P	バ	O	双	す	R	勝敗
Pleasure'04	★		0	1	1	0	0 - 4
バイオレット		★		0	②	1	1 - 2
OKETTS	③		★		1	1	1 - 2
双葉	②	③		★	1	1	2 - 2
すいけんず	②	1	②	②	★		3 - 1
Rainbow	③	②	②	②		★	4 - 0

順	A6部	勝	負	得失 M	得失 G	得失点
1	Rainbow	4	0	9-3	19-8	536-426
2	すいけんず	3	1	7-5	17-12	571-505
3	双葉	2	2	7-5	15-13	489-468
4	OKETTS	1	2	5-4	11-9	370-354
5	バイオレット	1	2	3-6	9-14	384-436
6	Pleasure'04	0	4	2-10	5-20	349-510

【選手登録】

2/5 Pleasure'04 山内直人

1/27 西条市総合体育館

Pleasure'04	0-3	OKETTS
柴田・原	0 (11-21 / 16-21) 2	瓜田・上田
勝間・勝間	0 (18-21 / 8-21) 2	谷口・石原
桧垣・渡部	0 (8-21 / 10-21) 2	大空・榎原

Pleasure'04 のコメント

p:完敗です〜。

ya:右足の調子が悪く 踏ん張れなくて辛かったです。

wa:いつもの事ですが 練習不足です。

OKETTS のコメント

日程調整がうまくいかず、対戦日が遅れてしまいました。

遠いところ ありがとうございます。

またの対戦 楽しみにしています。



OKETTS の3タテの勝利は大きいですね。

Pleasure'04 はせめて次の試合一勝目指して、一矢報いて、来期に励みが出るといいですね。



1/29 住重体育館

すいけんず	2-1	Pleasure'04
新居	0 (19-21 / 19-21) 2	中島
岡松・近藤	2 (21-15 / 21-11) 0	原・越智
平田・曾我部	2 (21-17 / 21-14) 0	柴田・桧垣

すいけんずのコメント

チームプレジャー強かったすう巧みなレシーブ勉強になりました。しかし、平田一曾我部コンビ、若さ?あふれるプレーで勝利!小泉元首相ばりに「感動した〜」 by近ド

いつもは試合開始後カチコチ、ガヂゴヂだが今回はなんだか柔らかい感じでゲームスタートとなり先行逃げ切りでなんとか勝利できました。今期3勝これで残留は確定した。がさらなる上を目指して頑張りましょう。又試合後の練習試合も楽しかったです。プレジャーの皆様遠い所から有難うございました。 by監督

Pleasure'04 のコメント

P:完敗〜。

ya:スマッシュがリキミすぎたあ。



すいけんずは、残留決定し対して Pleasure'04 は今期はうーん……。でも、すいけんずは、次の Rainbow 戦の上位直接対決があるので、ここで勝つとし……。楽しみにしています。

1/29 新居浜市民体育館

双葉	1-2	Rainbow
白石・本田	0 (8-21 / 11-21) 2	藤田遼・岩崎
須川・権田	2 (21-14 / 21-8) 0	小西・田坂
秦・塩出	0 (8-21 / 12-21) 2	藤田・藤田

双葉のコメント

ありがとうございました。

Rainbowのコメント

なし



Rainbowは双葉に勝利し、優勝に一步近づきましたね。今期、好調のすいけんずとの案外ありそうであまりない1位、2位の直接最終対決は、どうなるのか！！乞うご期待。

B1部

B1部	あ	P	フ	G	ス	D	勝敗
あつぷる*ばい	★		1	1	0	1	0 - 4
PAOONS		★	1	②	②	②	3 - 1
ファイヤーホーイズ	②	②	★		②	1	3 - 1
GOGO'S 園	②	1		★	②	②	3 - 1
スカイラブ M	③	1	1	1	★		1 - 3
DONQUI ミックス	②	1	②	1		★	2 - 2

順	B1部	勝	負	得失 M	得失 G	得失点
1	PAOONS	3	1	7-5	18-11	538-465
2	GOGO'S 園	3	1	7-5	15-12	481-501
3	ファイヤーホーイズ	3	1	7-5	14-12	462-473
4	DONQUI ミックス	2	2	6-6	12-16	522-524
5	スカイラブ M	1	3	6-6	15-13	558-485
6	あつぷる*ばい	0	4	3-9	8-18	383-496

【選手登録】

1/29 スカイラブ M 中岡たつや

1/16 大町小

スカイラブ M 3-0 あつぷる*ばい

河端・高木 2 (21-9 / 21-16) 0 新居豊・寺田

近藤佐・白川 2 (21-13 / 21-8) 0 合田・藤田

近藤光・岩下伸 2 (21-0 / 21-0) 0 島村・寺田

スカイラブ Mのコメント

今日は遠いところありがとうございました。何とか

今期 1 勝目ができてよかったです。やはりホームの試合はみんな落ち着いてやっているゆでした。

あつぷる*ばいのコメント

とうとうやってしまった。船木愛好会として新居浜リーグに加盟して以来ずっと心がけ、そして守ってきた事がある。

- ・ 棄権しないこと
- ・ 相手にも棄権させないこと

多分(記憶に間違いがなければ・・・)ちゃんと守ってたと思う。でも今月とうとうやってしまった。迷惑をかけたスカイラブ Mさんに申し訳ないと思う気持ちは勿論あるけれどそれよりも自分自身が悔しいし悲しいし情けない。

あつぷる*ばいは連敗街道まっしぐらだけど、こちらは余り悔しくない。弱いんだから仕方ないと思う。(先日あつぷるのダンディ&プリンス組が Begin's のタクミ&今井ペアに負けたいらしい。うちのエースダブルスなのに・・・ホント弱い！！(合田)



うーんあつぷる*ばいはついにビリが近づきました。なにかしら負け癖がついてしまったのでは・・・。対してスカイラブ M は、最終戦順位をさらに一つ上げる可能性があるなので、楽しみなところですね。

1/18 西条市総合体育館

GOGO'S 園 2-1 DONQUI ミックス

西原・石川 1 (21-19 / 18-21 / 18-21) 2 岡部・塩見

小野・小野 2 (21-14 / 21-14) 0 堀田・堀井

矢野・三谷 2 (21-19 / 21-17) 0 岡部・秦

GOGO'S 園のコメント

ドンキの(真)さん。第3ダブルス、ばててたんですか？なら第3であたりたかったなあ～。なんて、私は1ゲームでばててましたから、いつあたってても結果は・・・。次がんばります。

DONQUI ミックスのコメント

寒い中がんばったかな？今回は2回ダブルということで気合を入れて試合にのぞみましたが、2試合目で力尽きてしまいました(;;) Sさん、Eさん足をひっぱってしまっでごめんなさい。今日はうしろにかわいい応援が来てたのに・・・勝たなかったです(真)



DONQUIミックスはいたいね。次は4位5位の直接対決になります。ここのクラスはすぐもつれ合いましたね。GOGO'S 園 に対してのコメントは後で..

12/28.1/26 西条・大町小

GOGO'S 園	2-1	スカイラブ M
矢野・石川	2 (22-20 11-21 24-22) 1	白川・近藤佐
高橋・西原	0 (9-21 14-21) 2	高木・河端
小野・三谷	2 (18-21 22-20 21-18) 1	岩下伸・近藤光

GOGO'S 園のコメント

2年にまたがる激闘でした。年末メンバーが集まらず、スカイラブさんには、何かと御迷惑おかけしました。ついでにじゃなくて(++)まじ、事務局様、消化率悪くしてすみません。ブラックリストには載せないでね!!!

スカイラブ M のコメント

寒い時は体調管理が大変です。あと1つ頑張りましょう！ありがとうございました(^)



GOGO'S 園は激戦をものにして、いい流れで最終戦、ファイヤーボーイズとの直接対決になりそうですね。お互い乗ってるチーム同志なので、激しい試合をするのではと感じてします。スカイラブ M も4位5位の直接対決になるので、こちらも目が離せませんね。

1/31 浮島小

PAOONS	1-2	ファイヤーボーイズ
合田・中野	2 (21-10 21-6) 0	渡辺・久枝
植田・直野	1 (14-21 21-11 13-21) 2	寺田・田中
伊藤・岩井	1 (14-21 24-22 17-21) 2	伊藤・高橋

PAOONS のコメント

あら 負けちゃった！ いい試合だったんだけどね。でも これで来期以降 対ファイヤーボーイズ戦はメンバーが燃えてくれるでしょう！ファイヤーボーイズさんがPAOONSに 火をつけた・・・ 巧い！！！！ あと1試合 頑張りますか！ ファイアー！

ファイヤーボーイズのコメント

オーマイゴット！ミラクル□□□ 勝ちちゃったよー。前期では負けたので雪辱できてよかったよかった。あと1試合もがんばります。ファイアー！ PAOONS さん お世話になりました。



うおおっ超ミラクルです。PAOONS を無事鎮火しましたね。さすがファイヤーボーイズノリノリだと恐ろしいチームです。次はノリノリチームのカードですので楽しみにしています。(1位から3位がわからなくなっちゃった。)

B2部

B2部	Y	マ	コ	羽	ホ	d	勝敗
YONDEN・A	★		②	③	②	1	3 - 1
マイッターズ		★		1	②		1 - 1
コメッツ	1		★		1	1	0 - 3
羽毛球	0	②		★			1 - 1
ホッチポッチ	1	1	②		★		1 - 2
double up	②		②			★	2 - 0

順	B2部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	double up	2	0	4-2	8-4	235-162
2	YONDEN・A	3	1	8-4	16-10	484-430
3	マイッターズ	1	1	3-3	8-6	258-220
4	羽毛球	1	1	2-4	5-10	195-292
5	ホッチポッチ	1	2	4-5	9-11	362-366
6	コメッツ	0	3	4-5	7-12	298-362

【選手登録】

1/12 羽毛球 大西英樹

1/30 ホッチポッチ 長野泉 元山翼

		1/23 新居浜小			
ホッチポッチ	1-2	YONDEN・A			
高橋・吉村	1 (23-21 13-21)	2	篠原・寺尾		
岩崎・的場	2 (21-12 21-13)	0	三谷・岡		
元山・長野	0 (17-21 15-21)	2	石川・寺尾		

ホッチポッチのコメント

むむっ！！ 残留も難しい状況になってきたのでは...

第1ダブルス:スマッシュを打てども、打てども、全部拾われてしまいました。

ネット前の使い方、勉強になりました。

第2ダブルス:試合は、見てませんが、さすが、うちのポイントゲッター。納得。

第3ダブルス:1、2セットとも終盤に連続7ポイント取られています。

中盤までは、良いゲームしていたのに....。体力不足でしょうか？

YONDEN・A さん、試合は負けたけど、とても楽しい試合および練習試合でした。

来期は、YONDEN さんが上に行くか、我々が下に落ちるか？

合えないかも知れませんが、またよろしくお願ひ致します。

YONDEN・A のコメント

疲れました...。2-1と何とか勝てました。次の最後の試合も気合だぁ！



第一ダブルスが接戦でしたね〜〜ゲーム目で体力を使い果たしたか...?ラリーポイントはあつとゆうまに点がうごいていくので、気が抜けませんね(^。^)

B3部

B3部	多	B	e	ハ	壬	勝敗
多喜浜	★		1	②	②	2 - 1
Begin's		★	③	③	②	3 - 0
e-Friend	②	0	★		②	2 - 1
ハイアガールズ	1	0		★	1	0 - 3
壬生川羽球会 L	1	1	1	②	★	1 - 3

順	B3部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	Begin's	3	0	8-1	17-6	455-346
2	多喜浜	2	1	5-4	11-9	389-328
3	e-Friend	2	1	4-5	11-11	370-406
4	壬生川羽球会 L	1	3	5-7	13-18	563-584
5	ハイアガールズ	0	3	2-7	7-15	322-435

【選手登録削除】

1/12 Begin's 友居豊

【選手登録】

1/26 Begin's 篠塚七海

		1/28 多喜浜小			
壬生川羽球会 L	1-2	多喜浜			
佐々木・佐伯	2 (21-23 21-17)	1	遠藤・井下		
安部・曾我	0 (16-21 11-21)	2	矢葺・小野		
井上・渡部	0 (14-21 12-21)	2	市川・井下		

壬生川羽球会 L のコメント

なし

多喜浜のコメント

なし



多喜浜さんやはり安定していますね～。壬生川Lさんも粘りの試合で第一試合取ったんですが・・・やはり男性陣を崩しきれませんでした・・。次頑張れえ！

1/30 新居浜市民体育館

Begin's	3-0	e-Friend
今井・篠原	2 (21-7 / 21-6) 0	高橋・藤原
坂本・加地	2 (11-21 / 21-14 / 21-19) 1	佐々・大原
石井鉄・篠原	2 (17-21 / 21-11 / 21-8) 1	河端・前田

Begin's のコメント

交代勤務者が多い為 日程調整毎回大変 Y(>_<)Y ヒェェ! なーんてね。出場して試合する方が 大変なのにね・・・(ー)ホント????? しかし、ハラハラ、イライラする試合だったわね。冬だからね? エンジン掛かるの遅い!! (^) まあ、いつものパターンだけど。(。。)(。。) e □Friendの皆様 孫守り(^;)ありがとうございました。貴重なアドバイスも頂き子育て頑張りまーっす。との事です。(.)(^)(^)(^)(*^o^*) さあ、次の試合は エンジン全開で頼みますよ!! 今期最終戦だし 有終の美を飾っておくれ!! (*_p_*)”

e-Friend のコメント

勢い余る若手揃いのビギンズさん、お相手ありがとう。また、お会いする日までさようなら!!



若さピチプチにやられてしまったんですね・・・若さの猛進。ただ今首位爆走中ですね(^。^)v



B4部

B4部	フ	V	G	大	ア	留	勝敗
フラジール	★		②	③		③	3 - 0
VIOLET りあご		★	②	0	③	③	3 - 1
GOGO'S 炎	1	1	★		②	③	2 - 2
大生院レディース	0	③		★	②		2 - 1
アーバレスト×2		0	1	1	★		0 - 3
留学生チーム	0	0	0			★	0 - 3

順	B4部	勝	負	得失 M	得失 G	得失点
1	フラジール	3	0	8-1	16-3	393-273
2	VIOLET りあご	3	1	8-4	16-10	455-388
3	大生院レディース	2	1	5-4	11-10	350-365
4	GOGO'S 炎	2	2	7-5	15-11	486-421
5	アーバレスト×2	0	3	2-7	8-14	377-366
6	留学生チーム	0	3	0-9	0-18	130-378

1/30 住友化学体育館

VIOLET りあご	2-1	GOGO'S 炎
伊藤・神野	2 (21-17 / 18-21 / 21-12) 1	白川翔・岡田
林・白石	0 (21-21 / 20-22) 2	小糸・斉藤
平原・山内	2 (21-19 / 21-17) 0	白川房・真鍋

Vりあごのコメント

またも惨敗です。(いしくん) ヒヤヒヤしながらもなんとか勝利! この調子で最終戦も頑張るぞ!

GOGO'S 炎のコメント

もこ:フルセットで頑張ったのに、まっ...負けちゃいました(T_T)受験生翔くんの足ひっぱりまくりでゴメンね(TT_TT) いかさん:練習不足でしたが、気合いで頑張りました。追いつかれそうになっても粘りました。(・□・)♪楽しかったあ おっちゃん:残念↓負けてしまいましたが楽しい試合

だった↑ここのリーグはいつも同じ人とあたってると
で何か縁のような物を感じます↑またよろしくです

ゆかりさん:張り替えたばかりのラケットでウキウキ♪
だったんですが残念です…。そうそう!今年から筋トレ
始めたんです!!でもまだ筋力は復活できてないみたい…。
これからもがんばるぞっ!

ふさちい&翔:負けてしまいました。まず栄養のある
おいしいもの食べて次、頑張ります!

りあごさんとの試合はいつも楽しくて勉強になります。
またよろしくお願ひします\`o`／



おおお!筋トレ♪ いい響き♪ 私もしばらく
くしてないなあ…。最近そういえば筋肉落ちてる
ような気がしてきた…。久しぶりにやってみよ♪

おとと、この試合はいつも接戦で、今回はりあご
さんが勝利!ただし…。ある試合は…。いつも誰かさ
んの勝利らしい…。次あつたとき結果楽しみにして
ますね～～♪

B5部

B5部	い	さ	J	フ	チ	チ	勝敗
いちごホッキー	★		③	③	②	③	4 - 0
さつき		★	③	③	②	②	4 - 0
JA 新居浜	0	0	★		0	0	0 - 4
ファイヤーボーイズ'2	0	0		★	0	1	0 - 4
チームあすなろ	1	1	③	③	★		2 - 2
チーム千の風	0	1	③	②		★	2 - 2

順	B5部	勝	負	得失M	得失G	得失点
1	いちごホッキー	4	0	11-1	23-4	543-321
2	さつき	4	0	10-2	22-5	547-331
3	チームあすなろ	2	2	8-4	17-11	497-450
4	チーム千の風	2	2	6-6	13-13	440-422
5	ファイヤーボーイズ'2	0	4	1-11	3-22	282-508
6	JA 新居浜	0	4	0-12	1-24	242-519

【選手登録】

1/23 さつき 馬越和子

1/22 大生院小

ファイヤーボーイズ 2 1-2 チーム千の風

山内・工藤 2 ($\begin{matrix} 21-12 \\ 21-19 \end{matrix}$) 0 森・河江

杉山・国田 0 ($\begin{matrix} 10-21 \\ 14-21 \end{matrix}$) 2 河野・青野

仙波・秋山 0 ($\begin{matrix} 10-21 \\ 10-21 \end{matrix}$) 2 木坂・日吉

ファイヤーボーイズ 2 のコメント

外は雪景色。道はぬかるみ。大変な天候の中、チ
ーム千の風さん大生院の体育館までお越しくださ
いましてご苦労様です。試合は1-2で負けまし
たけど、練習試合もたくさんできて、たのしかった
です。久しぶりに1ゲームとれたので、はげみにな
りました。

チーム千の風のコメント

かったー。勝てた。とてもうれしいです。
今度のみによきましょう。



あの雪には参りました…。会社まで歩いて1
時間 20分…。足はヨレヨレ。仕事する気にもなれ
ませんでした…。外はまるで冷凍庫のような中、
試合ご苦労様でした^^ 体育館の中はホットな試合
展開だったようです(o´・ω´)b げん!!

1/24 山根体育館

さつき 3-0 JA 新居浜

馬越・小野 2 ($\begin{matrix} 21-8 \\ 21-11 \end{matrix}$) 0 永易・野口

大島・佐々木 2 ($\begin{matrix} 21-6 \\ 21-8 \end{matrix}$) 0 筒井・伊藤

河端・河端 2 ($\begin{matrix} 21-10 \\ 21-3 \end{matrix}$) 0 小寺・藤田

さつきのコメント

JAさんとは長い付き合い、さつきも歳を取りました
がまだまだがんばりますのでよろしくおねがいしま
す。これで4勝、B5部の居心地は良いが次の試

合は頑張ります。

JA 新居浜のコメント

完敗でした。もう一度練習し直してまた挑戦します。



さつきさん、いちごぼっキーさん共に星4つでならんでおります。最終戦が優勝決定戦ですね！どちらに勝利の女神が微笑むのか。楽しみです

1/31 アリーナ土居

チームあすなろ	1-2	いちごボッキー
岩佐・尾田	0 ($\begin{matrix} 11-21 \\ 13-21 \end{matrix}$) 2	藤田・梶山
大本・清家	1 ($\begin{matrix} 21-19 \\ 9-21 \\ 16-21 \end{matrix}$) 2	松田・手嶋ル
大西・阿部	2 ($\begin{matrix} 16-21 \\ 21-11 \\ 21-14 \end{matrix}$) 1	横山・手嶋美

チームあすなろのコメント

優勝候補との対戦だけに気を引き締めて臨んだのですが、まだまだ力量不足でした。3ダブルスとも美人選手との対戦だったので楽しくプレーできました。ありがとうございました。

いちごボッキーのコメント

新春1発目ががんばりました。すごくきれいな体育館で感動しました。どうもありがとうございました。



いちごボッキーさん勝利で、さつきさんと最終戦が優勝決定戦になりました。ささ、緊張の対決最終月。いい試合を期待しております！！あすなろさんも粘って後一步！非常に惜しかった試合でした。次頑張ってくださいね♪

事務局より

対戦消化のお願い

今期の順位戦期間は**2月末日まで**です。2月末日までに**必ず**対戦結果表を提出してください。**期限厳守**でお願いします。

【新規加入チームの募集】

平成20年度前期リーグより新居浜リーグに参加希望のチームは2月末日までに所定の用紙に新規加入料4000円を添えてラケットショップ浜中または事務局まで申し込みください。またHP上からも参加申し込みはできます。詳細は事務局までお問い合わせください。参加条件は、新居浜・旧西条市で対戦の出来て社会人5名以上を含むこととなっています。詳細はリーグ規約 (HPより閲覧できます)を確認下さい。

【脱退希望チーム】

今限りで脱退を希望するチームは2月末日までに必ず事務局まで代表者が連絡ください。

新居浜リーグ・事務局

〒792-0811

新居浜市庄内町 4-7-69

発行責任者:須川卓二

TEL 0897-37-5006

FAX 0897-32-3016

メール takuji@dokidoki.ne.jp