

平成20年度前期

新居浜リーグ情報

7月号



発行所・〒792-0811 新居浜市庄内町 4-7-69

新居浜リーグ事務局

T E L (0897) 37-5006 F A X (0897) 32-3016

MAIL:takuji@dokidoki.ne.jp

新居浜リーグ公式ホームページ

<http://www.dokidoki.ne.jp/home2/takuji/leagueK4.html>

新居浜リーグ公式ブログ

<http://red.ap.teacup.com/niihama-league/>

暑い夏がやってきました、外の温度が30℃を超えています。室内も同様に30℃を超えてエアコンがないと頭がボーとして暑くて仕事できません。今回はスポーツによる熱中症の予防について水分補給について書いてみます。1. 水分(水)をとることは絶対に必要(脱水を起こさない為) 2. その時、塩分を一緒にとる(水の吸収、回復が早い) 3. さらに糖分を加えると効果的(エネルギーの補給)以上をふまえた上で、具体的な方法について考えてみましょう。

「乾いたな」と思ったときには既に遅し、体は脱水してきています。心拍数も上昇し始め、運動のパフォーマンスは落ち始めているはず。そこで運動時の水分補給の目安を書きます。運動前は運動直前(30分前くらい)に 250～500ml程度を数回に分けて、運動中は 20 分前後(15～30 分)毎に1回に一口～200ml程度まで、運動後は直後から就寝前までに体重減少分を補える量を分けて温度は常温、5～15℃に冷やしたものを飲むのが良いでしょう。

飲むタイミングは自分にあったものを見つけてください。運動の強度が強いとき、暑く感じているようなときは早めにする、運動時間が短く(1時間以内)運動強度が低い、寒く感じる時などは、少し遅めにするなど、感覚を重視して調整をしてください。また、発汗した量を目安にして、それに応じた水分補給をすると、運動後の疲労感は少なくなります。量と温度は、上記を目安に、飲みやすいものを見つけてください。何を飲むかについて、自分にあったものなら何でもよいでしょう。水は買うまですることなく、水道水でよいと思います。1時間程度の短時間の運動には水だけで十分ですが、長時間にわたる運動の場合には、糖分とミネラル分を含んだものの方がよいと思います。おすすめは、スポーツドリンクを半分を目安に、自分の好み加減で薄めたものです。また、金銭的に難しい場合には、水と一緒に食塩を少しなめるようにするとよいと思います。塩分は発汗とともに失われる

のでその補給と、体への吸収をよくします(浸透圧の作用)。糖度3～5%は、このくらいが吸収をよくする作用があり、甘味があると飲みやすくなるためです。以上を参考に熱中症にならないように水分補給を行ってください。



横井

平成20年度前期リーグ

順位戦

A1部

| A1部 | ス | ね | 神 | 西 | G | 大 | 勝敗 |
|----------|---|---|---|---|---|---|-------|
| スマッシュ | ★ | | ③ | ③ | | ③ | 3 - 0 |
| ねつといん | | ★ | | | ③ | | 1 - 0 |
| 神郷クラブ | 0 | | ★ | | ② | ② | 2 - 1 |
| 西農 OB | 0 | | | ★ | | | 0 - 1 |
| GOGO'S 宴 | | 0 | 1 | | ★ | | 0 - 2 |
| 大生院クラブ | 0 | | 1 | | | ★ | 0 - 2 |

| 順 | A1部 | 勝 | 負 | 得失M | 得失G | 得失点 |
|---|----------|---|---|-----|------|---------|
| 1 | スマッシュ | 3 | 0 | 9-0 | 18-0 | 378-216 |
| 2 | 神郷クラブ | 2 | 1 | 4-5 | 8-10 | 310-310 |
| 3 | ねつといん | 1 | 0 | 3-0 | 6-0 | 126-78 |
| 4 | 西農 OB | 0 | 1 | 0-3 | 0-6 | 73-126 |
| 5 | GOGO'S 宴 | 0 | 2 | 1-5 | 2-10 | 169-233 |
| 6 | 大生院クラブ | 0 | 2 | 1-5 | 2-10 | 151-244 |

6/6 西条市総合体育館

| 神郷クラブ | 2-1 | GOGO'S 宴 |
|-------|-------------------------------------------------------|----------|
| 塩見・斉藤 | 2 ($\begin{matrix} 21-15 \\ 21-19 \end{matrix} $) 0 | 石川・矢野 |
| 大中・浮橋 | 0 ($\begin{matrix} 14-21 \\ 9-21 \end{matrix} $) 2 | 宮原・山之内 |
| 塩出・塩見 | 2 ($\begin{matrix} 21-10 \\ 21-5 \end{matrix} $) 0 | 三木・富山 |

神郷クラブのコメント

なし

GOGO'S 宴のコメント

一部に上がってから速さが倍増してうちのメンバーたちもひい〜〜ひい〜〜^^;;

今日もボスから『メンバー足りないからきてよ』コール。行ってみれば・・・みんな揃ってるやん〜

いっぱいいるやん〜〜^^;; じゃ、男達。頑張ってる^^

てことで、第一は しんやくんと大御所きよぴ。しんやくんも頑張った。きよぴも頑張った・・・けど・・・相手のクロスのリシーブが上手かった！！

同じコースで何度もやられちゃいました^^;; あれ・・・いいな〜 マネできるといいな〜 勉強させてもらいました！

第二は 山さんとぴーちゃん。ここは 手堅く守りよし、攻撃よしで 見事勝利！ さすが山さんの頭脳と ぴーちゃんの粘りつすね^^

で、きたきたきた〜〜^^ 第三試合^^ ボスと一部初登場トミー！！

頑張れトミー！それいけトミー！！ 一部の容赦ないスマッシュを必死で返すトミー・・・うんうん。頑張ってた^^

要所要所でボスの冴え渡る攻撃もあった！ でも・・・結果残念・・・さすが一部ですにや^^

トミーのお言葉。『まったく 何にもさせてもらえなかった・・・』うんうん。解る解る。だから練習して次は何か出来るようにね^^

結果1-2で負け・・・ やっぱり一部は強いですね^^

試合終了後は時間ギリギリまで練習試合してもらえて楽しかったです^^ お知り合いも何人かいる中で、勝負挑めて楽しかったです。

ありがとうございました^^ また勝負できる日を楽しみにしてま〜〜す♪

で、うちのエースあつくん・・・ ダイエット頑張ってるええええ！！！！



1部ですずっとやっているチームは、ほんとにレベルが高いですね。1つ1つのショットがどっちに飛ぶかわかりません。次回は、少しでも抵抗できるようにがんばりましょう。

6/24 新居浜市民体育館

| スマッシュ | 3-0 | 神郷クラブ |
|-------|-------------------------------------------------------|-------|
| 佐藤 | 2 ($\begin{matrix} 21-18 \\ 21-12 \end{matrix} $) 0 | 塩見 |
| 塩出・尾田 | 2 ($\begin{matrix} 21-14 \\ 21-16 \end{matrix} $) 0 | 斉藤・白石 |
| 田坂・大中 | 2 ($\begin{matrix} 21-12 \\ 21-13 \end{matrix} $) 0 | 香川・塩出 |

スマッシュのコメント

皇子:久しぶりのリーグ。勝ちで良かった！やはり市民体育館は、暑い(;)

組長:神郷の皆さんありがとうございました！市民体育館暑かったです。痩せました。

若頭:お腹痛いなか頑張りました(笑)隊長ごめんなさい！

hErO:今からもっとアツくなるけどアツさに負けず僕らももっとバドにアツくなりましょう(笑)

隊長:県内屈指の暑さを誇る、我が市民体育館・・・これからも頑張ります！

スマッシュより連絡事項です。この度、試合日程進行の責任者が常務より hErO に引き継がれました。今後ともよろしく願いいたします。



神郷クラブのコメント

なし



市民体育館は、これから大変な暑さになってきますよね。熱中症にならないように、みなさん水分補給は忘れずに(^)

A2部

| A2部 | 壬 | れ | フ | ス | マ | び | 勝敗 |
|---------|---|---|---|---|---|---|-------|
| 壬生川羽球会 | ★ | | 0 | ② | | ③ | 2 - 1 |
| れいんぼう。 | | ★ | | ③ | 1 | ② | 2 - 1 |
| フルハウス | ③ | | ★ | | ② | ② | 3 - 0 |
| スカイラブ | 1 | 0 | | ★ | | | 0 - 2 |
| マーベリック | | ② | 1 | | ★ | | 1 - 1 |
| びっく☆ぽてと | 0 | 1 | 1 | | | ★ | 0 - 3 |

| 順 | A2部 | 勝 | 負 | 得失M | 得失G | 得失点 |
|---|---------|---|---|-----|------|---------|
| 1 | フルハウス | 3 | 0 | 7-2 | 15-8 | 457-398 |
| 2 | れいんぼう。 | 2 | 1 | 6-3 | 13-9 | 422-388 |
| 3 | 壬生川羽球会 | 2 | 1 | 5-4 | 13-8 | 400-385 |
| 4 | マーベリック | 1 | 1 | 3-3 | 9-7 | 305-309 |
| 5 | スカイラブ | 0 | 2 | 1-5 | 4-11 | 272-301 |
| 6 | びっく☆ぽてと | 0 | 3 | 2-7 | 4-15 | 307-382 |

【選手登録】

6/4 スカイラブ 白石祐介

6/5 住重体育館

れいんぼう。 3-0 スカイラブ

久保 2 (21-17) 0 青野大

宇野・小野 2 (15-21
21-19) 1 杉野裕・白石

浜中・秦 2 (21-19
16-21) 1 杉野真・青野慎

れいんぼう。のコメント

なし

スカイラブのコメント

なし



フルセットで勝てるのは、練習している成果がでてるからでしょう！すごい試合お疲れ様でした。

6/12 住重体育館

れいんぼう。 1-2 マーベリック

久保 2 (18-21
21-13) 1 真田康

秦・浜中 0 (14-21
21-23) 2 真田和・松岡

三宅・宇野 1 (15-21
21-15) 2 森川・渡部

れいんぼう。のコメント

なし

マーベリックのコメント

なし



森川さんの頑張りで、マーベリックの勝利。いや～暑い時期に入りましたが、元気ですね。



6/17 惣開小

| 壬生川羽球会 | 0-3 | フルハウス |
|--------|----------------------|---------|
| 佐伯・平塚 | 1 (21-17 16-21) | 2 青野・永井 |
| 真木・垂水 | 1 (16-21 21-17) | 2 三吉・山田 |
| 松岡・平塚 | 0 (18-21 8-21) | 2 鎌倉・篠藤 |

壬生川羽球会のコメント

やはり夏場に弱いこのメタボチーム(T_T)で言うか練習してなさ過ぎですよ…。完敗です。フルハウスさんはとてもチームワークが良くていい感じでしたね。うちのチームも見習って、たまにはみんなが集まって練習しましょう！フルハウスの皆さん対戦、練習試合ありがとうございました m(_ _)m(宴会部長)

フルハウスのコメント

ハートクイーンの一言

チーム絶好調(∩∩)。何と3連勝。よし・よし□。が、二人は練習来るべし！するべし！。

ダイヤクイーンの一言

空振りばかりで…でも、勝てたから良しとして

No.1

無事3勝目！みんなクラブ対抗で練習(?)出来て良かったですね(^^)

No.2

S川さんのおかげでA君の動きが見違えていました。

まさか勝てるとは…

お礼に、今度クイーンズの飲み会に招待しますね(^^)v

No.3

なんと三連勝。このままの勢いでいきたいなあ。



No.4

次も頑張りますよ



運も実力のうち。地力は、壬生川羽球会が上でしたが、青野君の活躍によりフルハウス勝利です。もし1週間前のクラブ対抗の時に青野君を初めてみた人がいたら、今回の試合の変貌振りには腰を抜かしたことでしょ(^^)

6/19.24 住重・山根体育館

| びっく☆ぼてと | 1-2 | れいんぼう。 |
|---------|----------------------|---------|
| 白石 | 0 (9-21 10-21) | 2 久保 |
| 加藤・高橋 | 2 (21-16 21-14) | 0 浜中・秦 |
| 佐伯・井原 | 0 (14-21 18-21) | 2 小野・三宅 |

びっく☆ぼてとのコメント

試合日程について色々ご迷惑をおかけしました。すみませんでした。

れいんぼう。のコメント

なし



試合日程は、仕事の都合もあることなので、多少の変更は仕方ないことだと思います。うまく連絡を取り合って楽しいリーグをしましょう。代表者の方々お疲れ様でした。

A3部

| A3部 | D | 金 | Y | 西 | 中 | イ | 勝敗 |
|------------|---|---|---|---|---|---|-------|
| DONQUIXOTE | ★ | | ③ | ② | | 0 | 2 - 1 |
| 金子クラブ | | ★ | | ② | ② | 0 | 2 - 1 |
| YONDEN | 0 | | ★ | | ② | 0 | 1 - 2 |
| 西部クラブ | 1 | 1 | | ★ | ② | | 1 - 2 |
| 中萩クラブ | | 1 | 1 | 1 | ★ | | 0 - 3 |
| イチミヤグループ | ③ | ③ | ③ | | | ★ | 3 - 0 |

| 順 | A3部 | 勝 | 負 | 得失M | 得失G | 得失点 |
|---|------------|---|---|-----|-------|---------|
| 1 | イチミヤグループ | 3 | 0 | 9-0 | 18-4 | 445-343 |
| 2 | DONQUIXOTE | 2 | 1 | 5-4 | 12-10 | 402-371 |
| 3 | 金子クラブ | 2 | 1 | 4-5 | 10-11 | 401-384 |
| 4 | 西部クラブ | 1 | 2 | 4-5 | 11-10 | 373-380 |
| 5 | YONDEN | 1 | 2 | 2-7 | 6-14 | 287-389 |
| 6 | 中萩クラブ | 0 | 3 | 3-6 | 6-14 | 333-374 |

【選手登録】

6/6 西部クラブ 平野徳尚

6/16 住重体育館

| DONQUIXOTE | 3-0 | YONDEN |
|------------|-------------------------------|--------|
| 近藤 | 2 (21-11 / 21-10) 0 | 阿部一 |
| 斉藤・樋口 | 2 (20-22 / 21-18 / 21-19) 1 | 小野・鎌田 |
| 南部・合田 | 2 (21-10 / 21-8) 0 | 石川・古川 |

DONQUIXOTE のコメント

フルセットする体力が徐々に無くなり掛けている
今から夏場に掛けてより下降気味の体力を維持
する手段を考えねば...まずは勝利のBeerを！
M. S

YONDEN のコメント

完敗です ありがとうございました I



夏はやっぱりうなぎでしょう。なにやら偽
装問題で話題になってますが、おいしいうなぎを
食べて暑い夏を乗り切りましょう！

6/24 垣生小

| イチミヤグループ | 3-0 | 金子クラブ |
|----------|-------------------------------|--------|
| 原・三谷 | 2 (18-21 / 22-20 / 21-17) 1 | 加藤・浮橋雄 |
| 日野・植田 | 2 (21-16 / 21-16) 0 | 近藤・浮橋勝 |
| 原・香川 | 2 (22-20 / 21-14) 0 | 稗田・大石 |

イチミヤグループのコメント

なし

金子クラブのコメント

なし



3 セットお疲れ様です。これからどんどん暑くな
ってくるので、熱中症にならないよう水分補給に気を
つけましょう。

6/28 禎瑞小

| 西部クラブ | 2-1 | 中萩クラブ |
|-------|-------------------------------|--------|
| 白石・津島 | 2 (22-20 / 21-14) 0 | 山内・白石 |
| 星加・磯 | 1 (21-16 / 19-21 / 15-21) 2 | 瀧本・真鍋 |
| 森川・菅 | 2 (21-9 / 21-10) 0 | 福田悦・真鍋 |

西部クラブのコメント

中萩クラブの皆さん。今日はお世話になりました。
お互いに良いライバルとしてこれからも頑張りましょう。
練習試合もしていただきありがとうございました。
星加>試合には勝ちましたが僕は今日もヤッチャイ
マシタ(>_<)

いまさら多く語ることも有りませんが、相手の連続ポ
イントを止められない弱さ、肝心なときの1点、2点
が取れない勝負弱さ。本当に申し訳ありません(>_<)

中萩クラブのコメント

お疲れ様でした。次は3部で1勝できるように頑張
ります。



勝負は時の運ってこともあります。次回が
んばって、1勝めざしましょう！



A4部

| A4部 | M | ア | 市 | シ | 壬 | 勝敗 |
|-----------|---|---|---|---|---|-------|
| MB | ★ | | | | | 0 - 0 |
| アーバレスト | | ★ | | ② | 1 | 1 - 1 |
| 市役所 | | | ★ | | 1 | 0 - 1 |
| シャトルズ | | 1 | | ★ | | 0 - 1 |
| 壬生川羽球会 B' | | ② | ② | | ★ | 2 - 0 |

| 順 | A4部 | 勝 | 負 | 得失 M | 得失 G | 得失点 |
|---|-----------|---|---|------|------|---------|
| 1 | 壬生川羽球会 B' | 2 | 0 | 4-2 | 8-4 | 236-173 |
| 2 | アーバレスト | 1 | 1 | 3-3 | 7-6 | 229-216 |
| 3 | MB | 0 | 0 | 0-0 | 0-0 | 0-0 |
| 4 | 市役所 | 0 | 1 | 1-2 | 2-4 | 85-120 |
| 5 | シャトルズ | 0 | 1 | 1-2 | 2-5 | 100-141 |

6/11 新居浜市民体育館

市役所 1-2 壬生川羽球会 B'

曾我部・藤田 2 (23-21 / 21-15) 0 中津・中津

丹・酒井 0 (9-21 / 11-21) 2 河村・小山

檜垣・和田 0 (11-21 / 10-21) 2 中津慎・森

市役所のコメント

大雨のなかご苦労さんでした。(NH)

壬生川羽球会 B'のコメント

なし



小山君の存在が目立ちますね。壬生川羽球会このままいけるかな。

A5部

| A5部 | Z | 金 | 檸檬 | K | R | R | 勝敗 |
|---------|---|---|----|---|---|---|-------|
| ZERO | ★ | | 1 | 1 | | 1 | 0 - 3 |
| 金栄クラブ | | ★ | | ③ | 1 | ② | 2 - 1 |
| 檸檬 | ② | | ★ | | ② | ③ | 3 - 0 |
| Kousans | ② | 0 | | ★ | 1 | | 1 - 2 |
| RABBIT | | ② | 1 | ② | ★ | | 2 - 1 |
| Rainbow | ② | 1 | 0 | | | ★ | 1 - 2 |

| 順 | A5部 | 勝 | 負 | 得失 M | 得失 G | 得失点 |
|---|---------|---|---|------|-------|---------|
| 1 | 檸檬 | 3 | 0 | 7-2 | 15-8 | 444-389 |
| 2 | 金栄クラブ | 2 | 1 | 6-3 | 12-9 | 374-334 |
| 3 | RABBIT | 2 | 1 | 5-4 | 12-8 | 375-336 |
| 4 | Rainbow | 1 | 2 | 3-6 | 10-12 | 392-396 |
| 5 | Kousans | 1 | 2 | 3-6 | 6-13 | 293-365 |
| 6 | ZERO | 0 | 3 | 3-6 | 8-13 | 334-392 |

6/11 山根体育館

ZERO 1-2 檸檬

藤田・鈴木 1 (22-20 / 12-21 / 7-21) 2 白石美・峰本

河野・井上 2 (21-15 / 17-21 / 21-14) 1 丹下・伊達

近藤・井上 0 (8-21 / 18-21) 2 直野・田川

ZERO のコメント

なし

檸檬のコメント

なし



檸檬のコメントがないなんて T 嬢何なってるんでしょう。そんなことだから K 小の練習に靴下を忘れてきて Y 下さん(男性)に靴下借りたりするんだな。

6/18 高専第1体育館

Kousans 1-2 RABBIT

松田・三井 0 (19-21 / 13-21) 2 中島・岡田

柳井・柳瀬 0 (19-21 / 12-21) 2 曾我部・曾根

岩崎・西谷 2 (21-19 / 21-17) 0 杉田・麻生

Kousans のコメント

第1、第2ダブルスとも1セットめ競い負けで、2セット目は負けムードのパターン。これじゃっだ〜。その点第3ダブルスはなかなかなかなかいい

よ〜。先月金栄クラブに毒団子三つ食わされたので、今回一つ取れてよかったよかった。Kosans A5 部残留の険しい道はまだまだ続く…。(第3ダブルスの男)

RABBIT のコメント

今日も遅れて参上しました。いつも済みませぬ。前回の負けをバネにがんばりすぎて手を負傷しつつもなんとかゲームができました。自分もチームも勝ってよかったっす〜。



そう言えば今期より実力者近藤さんが出ていないようですね。転勤？Kousans は残りの2チームが強いのでかなりの頑張りが必要ですね。

| Rainbow | | 6/20 住重体育館 | | 1-2 | | 金栄クラブ | |
|---------|---|-----------------------------|---|-------|--|-------|--|
| 前田 | 2 | (21-12 21-10) | 0 | 田中 | | | |
| 岩崎・小西 | 1 | (21-16 8-21 15-21) | 2 | 横井・山下 | | | |
| 藤田伊・三宅 | 1 | (21-17 11-21 18-21) | 2 | 宮崎・須川 | | | |

Rainbow のコメント

未着

金栄クラブのコメント

相手のシングルスが強力なので作戦が立てにくかったのですが、結果オーダーの当たり方が良かったようです。総合力では勝てないとは思っていたので望外の喜びです。これも体育館に入った時、ソックスを忘れて困っていたスマッシュのS出君に、山下さんがたまたま持っていた捨てる予定の穴の開いた靴下を差し上げたのを神様が見ていてくれたのでしょう。それにしても蒸し暑い夜で、体力の消耗はすごかったです。Rainbow さんは皆さんよく練習されていて強かったです。どうもありがとうございました。それにしても次月対戦の代表者が偵察に訪れたとはねえ。

来月私が 2 回出る作戦がばれたかも知れないなあ…。



金栄の練習日と重なったので、終わったあと慌てて金栄小にいきましたら3人しかいませんでした。T 川さん困るなあ〜。Rainbow はよく練習していますのでまだまだ上位のチャンスはありそうです。

A6部

| A6部 | マ | す | 双 | O | バ | P | 勝敗 |
|----------|---|---|---|---|---|---|-------|
| マーベリック B | ★ | | 0 | 1 | | 0 | 0 - 3 |
| すいけんず | | ★ | | ③ | ② | | 2 - 0 |
| 双葉 | ③ | | ★ | | ② | 1 | 2 - 1 |
| OKETTS | ② | 0 | | ★ | ③ | | 2 - 1 |
| バイオレット | | 1 | 1 | 0 | ★ | | 0 - 3 |
| PAOONS | ③ | | ② | | | ★ | 2 - 0 |

| 順 | A6部 | 勝 | 負 | 得失 M | 得失 G | 得失点 |
|---|----------|---|---|------|------|---------|
| 1 | PAOONS | 2 | 0 | 5-1 | 11-2 | 253-158 |
| 2 | すいけんず | 2 | 0 | 5-1 | 11-3 | 288-228 |
| 3 | 双葉 | 2 | 1 | 6-3 | 13-8 | 394-328 |
| 4 | OKETTS | 2 | 1 | 5-4 | 11-9 | 361-366 |
| 5 | バイオレット | 0 | 3 | 2-7 | 5-16 | 347-426 |
| 6 | マーベリック B | 0 | 3 | 1-8 | 3-16 | 229-366 |

| PAOONS | | 6/12 浮島小 | | 3-0 | | マーベリック B | |
|--------|---|-------------------|---|-------|--|----------|--|
| 植田・岩井 | 2 | (21-13 21-5) | 0 | 丹波・田中 | | | |
| 合田・加藤 | 2 | (21-18 21-8) | 0 | 加藤・広瀬 | | | |
| 中野・川上 | 2 | (21-0 21-0) | 0 | ケン | | | |

PAOONS のコメント

なんとか勝たして頂きました。一つケンが残念です。5月の対戦が6月までずれ込む粗相をお許し願います。

マーベリック B のコメント

なし



マーベリック B はこれまでの遅れを取り戻してくれました。しかしメンバー不足は深刻のようですね。

6/18 住重体育館

| マーベリック B | 1-2 | OKETTS |
|----------|---------------------|---------|
| 加藤・広瀬 | 2 (21-5 / 21-9) | 0 北岡・櫻間 |
| 丹波・丸木 | 0 (11-21 / 18-21) | 2 榎原・瓜田 |
| 加藤・田中 | 0 (14-21 / 15-21) | 2 谷口・平井 |

マーベリック B のコメント

なし

OKETTS のコメント

今期初勝利！素直にうれしいです。



OKETTS、このまま乗っていきそうですね↓

6/22.29 西条市総合体育館

| OKETTS | 3-0 | バイオレット |
|--------|-----------------------------|---------|
| 益田・谷口 | 2 (21-23 / 21-14 / 21-18) | 1 真部・高橋 |
| 榎原・大空 | 2 (21-18 / 21-14) | 0 伊藤・藤田 |
| 瓜田・上田 | 2 (21-15 / 21-17) | 0 近藤・藤田 |

OKETTS のコメント

だんだんとバドミントンをするのには厳しい季節になってきました。今回は3-0と勝たせていただきましたが、どの試合も最後までどうなるかわからないときどきの厳しい試合でしたね～次は私も出場し、ドキドキ感を味わってみたいで～す。その前にリハビリなくちゃいけません。．．(by 石原)

これからもっと厳しい季節に突入していきますが、夏バテしないようにしっかり体力をつけて、試合にのぞ

みたいと思います。

バイオレットのコメント

未着



OKETTS2連勝で上位を狙えるところまで来ました。

7/2 住重体育館

| マーベリック B | 0-3 | 双葉 |
|----------|-----------------------------|---------|
| 田中・加藤 | 0 (19-21 / 16-21) | 2 須川・日野 |
| 田中・広瀬 | 1 (21-16 / 10-21 / 19-21) | 2 権田・塩出 |
| ケン | 0 (0-21 / 0-21) | 2 秦・本田 |

マーベリック B のコメント

なし

双葉のコメント

ありがとうございました。



マーベリック B が3連敗ですか、今月のバイオレット戦が生き残りをかけた戦いになりました。

B1部

| B1部 | P | G | フ | ス | D | d | 勝敗 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-------|
| Pleasure'04 | ★ | | | 1 | | 0 | 0 - 2 |
| GOGO'S 園 | | ★ | | ② | 1 | 1 | 1 - 2 |
| ファイヤーボーイズ | | | ★ | | 0 | 0 | 0 - 2 |
| スカイラブ M | ② | 1 | | ★ | 1 | | 1 - 2 |
| DONQUI ミックス | | ② | ③ | ② | ★ | | 3 - 0 |
| double up | ③ | ② | ③ | | | ★ | 3 - 0 |

| 順 | B1部 | 勝 | 負 | 得失 M | 得失 G | 得失点 |
|---|-------------|---|---|------|-------|---------|
| 1 | double up | 3 | 0 | 8-1 | 16-3 | 381-260 |
| 2 | DONQUI ミックス | 3 | 0 | 7-2 | 14-5 | 381-337 |
| 3 | スカイラブ M | 1 | 2 | 4-5 | 10-11 | 381-365 |
| 4 | GOGO'S 園 | 1 | 2 | 4-5 | 8-12 | 330-382 |
| 5 | Pleasure'04 | 0 | 2 | 1-5 | 3-10 | 193-249 |
| 6 | ファイヤーボーイズ | 0 | 2 | 0-6 | 2-12 | 216-289 |

【選手登録】

6/25 Pleasure'04 渡部和英

| | | 6/24 山根体育館 | | | |
|-----------|---|--------------------------------------------------------------|---|-------------|-------|
| double up | | 3-0 | | Pleasure'04 | |
| 宮崎 | 2 | $\left(\begin{array}{l} 21-7 \\ 21-12 \end{array} \right)$ | 0 | | 原 |
| 神野・北岡 | 2 | $\left(\begin{array}{l} 21-12 \\ 21-19 \end{array} \right)$ | 0 | | 柴田・山内 |
| 真鍋・浮橋 | 2 | $\left(\begin{array}{l} 21-11 \\ 21-13 \end{array} \right)$ | 0 | | 桧垣・越智 |

double up のコメント

シングルス大好き～！次もやりたいです＼(～o～)
 / {ざっきー}
 今回はミスの多い試合でした・・・次は0ゲーム目指して頑張ります {shi}

Pleasure'04 のコメント

Ya 初めてのシングルしんどかった。

J 参りました



シングル大好き～とは私バド生活33年ですが、1度も思ったことはありません。(笑)

| | | 6/26 山根体育館 | | | |
|-----------|---|--------------------------------------------------------------|---|----------|--------|
| double up | | 2-1 | | GOGO'S 園 | |
| 森・宮崎 | 0 | $\left(\begin{array}{l} 15-21 \\ 12-21 \end{array} \right)$ | 2 | | 矢野・三谷 |
| 神野・北岡 | 2 | $\left(\begin{array}{l} 21-15 \\ 21-8 \end{array} \right)$ | 0 | | 難波江・高橋 |
| 真鍋・浮橋 | 2 | $\left(\begin{array}{l} 21-13 \\ 21-13 \end{array} \right)$ | 0 | | 小野・小野 |

double up のコメント

やっぱりシングルスじゃないと調子が出ません(笑) (ざっきー)
 今回は、あまりミスもなくまあ2いい試合ができました！次の試合こそは片手シングルまたは0ゲーム

目指します (shin)

GOGO'S 園のコメント

ずびません(;;)コメント送れました！もとい遅れました!!

double up さんて若いお・と・こ・の子がいっぱいチームだったのね□もっとおしゃれして行くんだっただわ。

下から上がってきたとは思えないぐらい、皆さん上手でした。もっともっと、レベルアップして、ダブルアップしちゃってください。



そういえばGOGO'Sの真紀子さんから今月号の執筆が出来ない～というメールが来たときの冒頭が「ずびせんっ・・・」でした。GOGO'S でこの言い回しがはやっているのでしょうか？

double up3連勝！

| | | 6/28 大町小 | | | |
|---------|---|--------------------------------------------------------------|---|-------------|-------|
| スカイラブ M | | 1-2 | | DONQUI ミックス | |
| 河端・近藤佐 | 0 | $\left(\begin{array}{l} 18-21 \\ 16-21 \end{array} \right)$ | 2 | | 山内・山内 |
| 近藤光・杉野 | 0 | $\left(\begin{array}{l} 15-21 \\ 19-21 \end{array} \right)$ | 2 | | 塩見・堀井 |
| 白川・高木 | 2 | $\left(\begin{array}{l} 21-16 \\ 21-13 \end{array} \right)$ | 0 | | 堀田・秦 |

スカイラブ M のコメント

今日はありがとうございました。うるさい体育館でご迷惑をおかけして申し訳ございません。(若者はすぐまわりがみえなくなるので・・・)次回は頑張ります。

DONQUI ミックスのコメント

やっとリベンジはたしました。このあとはみんなでパーティーと祝勝会やー！！(メンバー一同)



double up に続き DONQUI ミックスも3連勝！2強の争いになりました。最終月の直接対決が見ものです。

B2部

| B2部 | あ | 羽 | マ | B | 多 | 勝敗 |
|---------|---|---|---|---|---|-------|
| あっぷる*ぱい | ★ | | 1 | 1 | | 0 - 2 |
| 羽毛球 | | ★ | | 0 | ② | 1 - 1 |
| マイッターズ | ② | | ★ | | ② | 2 - 0 |
| Begin's | ② | ③ | | ★ | ② | 3 - 0 |
| 多喜浜 | | 1 | 1 | 1 | ★ | 0 - 3 |

| 順 | B2部 | 勝 | 負 | 得失M | 得失G | 得失点 |
|---|---------|---|---|-----|------|---------|
| 1 | Begin's | 3 | 0 | 7-2 | 15-6 | 406-316 |
| 2 | マイッターズ | 2 | 0 | 4-2 | 8-5 | 241-250 |
| 3 | 羽毛球 | 1 | 1 | 2-4 | 6-9 | 249-267 |
| 4 | あっぷる*ぱい | 0 | 2 | 2-4 | 4-8 | 202-222 |
| 5 | 多喜浜 | 0 | 3 | 2-4 | 9-14 | 384-427 |

【選手登録】

6/12 あっぷる*ぱい 神野彩香

6/5 船木小

| あっぷる*ぱい | 1-2 | マイッターズ |
|---------|-------------------------------------------------------|--------|
| 越智・加藤 | 0 ($\begin{matrix} 18-21 \\ 17-21 \end{matrix} $) 2 | 藤田・岡田 |
| 新居・寺田 | 2 ($\begin{matrix} 21-17 \\ 21-14 \end{matrix} $) 0 | 宝利・続木 |
| 合田・藤田 | 0 ($\begin{matrix} 17-21 \\ 17-21 \end{matrix} $) 2 | 近藤・野本 |

あっぷる*ぱいのコメント

今日も体育館は暑かった(・?□?・)

G田さんはきつと試合までの時間にやった練習がこたえたのでは(笑)でもよく動いてました♪真剣に試合に集中していた?

一試合目の女性ペアは動きが良かった((*>□<*))結果は残念だったけど・・・ちゃんとローテも出来てたし声かけもお互いできてたし見えてイイプレーだった?

二試合目は楽しそうで、ラリーも続いて参加したかった(□?)~(笑)これから暑くなりますが・・・水分補給を怠らないようにします(*>m<*)皆さんお疲れ様でし

た\(^o^)/ (アーバレスト娘)

コメントはのーこめんとです。おつかれっス(越智・加藤)

おっちゃんもうちょつとで勝てるのにねえ一次、頑張れ?(今井)

もっと頑張れ?(匠)

残念です。(藤田)

試合の後匠(begins)に呼びつけられて”おっちゃんそこに座って反省?と正座させられた。今井(begins)には”おっちゃんいつ勝つんよー?”と言われた。俺だって勝ちたいんじゃー！合田の馬鹿たれ！アホ！下手クソ！

チームのみんな、ごめんなさい?(合田)

マイッターズのコメント

なし



他チームの若手に反省させられるとは G 田さん恐るべし。次の試合はきつと見ちがえるプレーを披露してくれることでしょう。

6/13 山根体育館

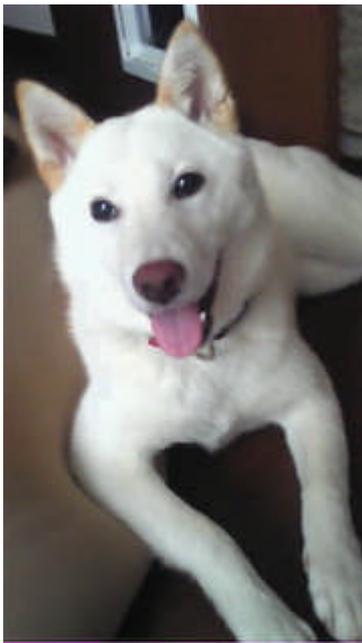
| Begin's | 2-1 | 多喜浜 |
|---------|----------------------------------------------------------------|-------|
| 篠原 | 2 ($\begin{matrix} 21-9 \\ 21-10 \end{matrix} $) 0 | 市川 |
| 今井・加地 | 2 ($\begin{matrix} 21-10 \\ 17-21 \\ 21-9 \end{matrix} $) 1 | 内山・井下 |
| 石井鉄・友居卓 | 1 ($\begin{matrix} 14-21 \\ 21-17 \\ 21-23 \end{matrix} $) 2 | 岡部・遠藤 |

Begin's のコメント

今日 y@言式合レよ (ギャル語で『今日の試合は』) ツー・ワンでビクトリー(ルー語で『2・1で勝利』)ギャル語は意味不明で変換したけど【言尺わからh。】今日は父監督は不参加でしたがoooooo犬が応援に来てくれました???が、お兄さんが絶不調でしたわ(ρ)、ζ、ー 来週から修学旅行に行くボーイだけ干・バ/ヨ/ ↑↑↑・・・アーコメント書くの変換作業しつつは、ゲットタイアードつまり疲れた。(o□o)



(開始のあいさつ)



多喜浜のコメント

ビギンズさんありがとうございました。



ワンちゃんの応援とは凄い！優勝したら MVP なんて可能性もあるかも・・・それにしても賢そうな顔をしていますね。飼い主に似るって言いますからね……

B3部

| B3部 | コ | ホ | e | ハ | 壬 | フ | 勝敗 |
|----------|---|---|---|---|---|---|-------|
| コメッツ | ★ | | ③ | ② | | ② | 3 - 0 |
| ホッチポッチ | | ★ | | ② | 1 | ② | 2 - 1 |
| e-Friend | 0 | | ★ | | 1 | 1 | 0 - 3 |
| ハイアガールズ | 1 | 1 | | ★ | 1 | | 0 - 3 |
| 壬生川羽球会 L | | ② | ② | ② | ★ | | 3 - 0 |
| フラジール | 1 | 1 | ② | | | ★ | 1 - 2 |

| 順 | B3部 | 勝 | 負 | 得失 M | 得失 G | 得失点 |
|---|----------|---|---|------|------|---------|
| 1 | コメッツ | 3 | 0 | 7-2 | 14-7 | 400-340 |
| 2 | 壬生川羽球会 L | 3 | 0 | 6-3 | 12-7 | 359-314 |
| 3 | ホッチポッチ | 2 | 1 | 5-4 | 12-9 | 391-362 |
| 4 | フラジール | 1 | 2 | 4-5 | 9-11 | 339-358 |
| 5 | ハイアガールズ | 0 | 3 | 3-6 | 9-13 | 374-438 |
| 6 | e-Friend | 0 | 3 | 2-7 | 5-14 | 322-373 |

【選手登録】

6/6 ホッチポッチ 渡辺克臣 小寺信

6/25 住重体育館

| コメッツ | 3-0 | e-Friend |
|-------|-----------------------|----------|
| 越智・島田 | 2 (21-11 / 21-14) 0 | 藤原・高橋 |
| 松本・田坂 | 2 (21-16 / 21-17) 0 | 河端・佐々木 |
| 伊藤・高橋 | 2 (21-18 / 21-19) 0 | 三原・大原 |

コメッツのコメント

勢いに乗って来ているのでこのまま突っ走って行く

e-Friend のコメント

残念でした。練習して出直します。今日はありがとうございました。



コメッツ強し！前期 MVP 選手が抜けても大丈夫ですね。

6/25 新居浜市民体育館

ハイアガールズ 1-2 壬生川羽球会 L

加藤・藤田 0 ($\begin{matrix} 14-21 \\ 12-21 \end{matrix}$) 2 安部・井上

伊達・木俣 0 ($\begin{matrix} 14-21 \\ 10-21 \end{matrix}$) 2 佐伯・渡部

安永・桑内 2 ($\begin{matrix} 23-21 \\ 21-19 \end{matrix}$) 0 石川・佐々木

ハイアガールズのコメント

なし

壬生川羽球会 L のコメント

未着



コメツと並んで壬生川羽球会 L も3連勝。7月コメツと全勝対決ですね。勝った方が優勝に大きく近づきます。

6/25 新居浜小

フラジール 1-2 ホッチポッチ

河野・石崎 0 ($\begin{matrix} 7-21 \\ 16-21 \end{matrix}$) 2 尾上・吉村

伊藤・菅田 2 ($\begin{matrix} 21-19 \\ 21-10 \end{matrix}$) 0 小寺・堀江

内田・池田 0 ($\begin{matrix} 12-21 \\ 17-21 \end{matrix}$) 2 岩崎・渡辺

フラジールのコメント

男性相手に皆よく頑張ったと思います。試合後の練習試合の方が調子良かったような・・・場所を貸してもらって、おまけに特製のとてもきれいな審判用紙まで準備していただき、いたれりつくせりのビジターさんでホームとしては恐縮です。どうもありがとうございました。楽しくバドミントンできました(^_^)

ホッチポッチのコメント

未着



練習の力が本番で出るようになれば・・・ね

B4部

| B4部 | G | V | 大 | い | さ | 勝敗 |
|------------|---|---|---|---|---|-------|
| GOGO'S 炎 | ★ | | ② | 1 | | 1 - 1 |
| VIOLET りあご | | ★ | | 1 | ③ | 1 - 1 |
| 大生院レディース | 1 | | ★ | | ② | 1 - 1 |
| いちごポッキー | ② | ② | | ★ | ② | 3 - 0 |
| さつき | | 0 | 1 | 1 | ★ | 0 - 3 |

| 順 | B4部 | 勝 | 負 | 得失 M | 得失 G | 得失点 |
|---|------------|---|---|------|------|---------|
| 1 | いちごポッキー | 3 | 0 | 6-3 | 13-7 | 353-344 |
| 2 | VIOLET りあご | 1 | 1 | 4-2 | 8-5 | 236-183 |
| 3 | 大生院レディース | 1 | 1 | 3-3 | 8-6 | 248-242 |
| 4 | GOGO'S 炎 | 1 | 1 | 3-3 | 6-9 | 250-257 |
| 5 | さつき | 0 | 3 | 2-7 | 6-14 | 317-378 |

6/27 西条市総合体育館

GOGO'S 炎 2-1 大生院レディース

斉藤・小糸 2 ($\begin{matrix} 21-15 \\ 16-21 \\ 21-11 \end{matrix}$) 1 久枝・福島

木下・斎藤 0 ($\begin{matrix} 11-21 \\ 3-21 \end{matrix}$) 2 塩崎・宮崎

石川・篠原 2 ($\begin{matrix} 17-21 \\ 21-14 \\ 21-9 \end{matrix}$) 1 小山・伊藤

GOGO'S 炎のコメント

未着

大生院レディースのコメント

暑い中、とても楽しく試合できました。リベンジー！！頑張って次は勝てるようにしたいですね。



1勝1敗で3チームが並ぶ混戦模様になってきました。



? ? 体育館

| いちごポッキー | 2-1 | さつき |
|---------|----------------------------------------------------------------|--------|
| 森・手嶋 | 2 ($\begin{matrix} 21-18 \\ 15-21 \\ 21-15 \end{matrix} $) 1 | 小野・河端鈴 |
| 横山・木村 | 0 ($\begin{matrix} 9-21 \\ 12-21 \end{matrix} $) 2 | 植田・河端宣 |
| 松田・松田 | 2 ($\begin{matrix} 21-19 \\ 21-17 \end{matrix} $) 0 | 佐々木・江川 |

いちごポッキーのコメント

さつきさんには色々ご配慮頂きありがとうございます。今日も楽しくゲームできました。

さつきのコメント

楽しく試合させてもらいました。負けたのは体育館の照明で技術は互角、次回は勝ちます。よろしく。



お年を召してくると、いろいろ大変なんですね。よく頑張られていると思います。いちごポッキーは若い人が多いですから照明が有利に働いたのでしょうか？ともあれ3連勝で一番優勝に近づきました。

B5部

| B5部 | ア | ク | チ | フ | J | う | 勝敗 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-------|
| アーバレストばいっつ | ★ | | 1 | ③ | | 1 | 1 - 2 |
| クラブ α | | ★ | | ③ | ③ | ② | 3 - 0 |
| チームあすなろ | ② | | ★ | | ③ | ② | 3 - 0 |
| ファイヤーボーイズ'2 | 0 | 0 | | ★ | ③ | 0 | 1 - 3 |
| JA 新居浜 | | 0 | 0 | 0 | ★ | | 0 - 3 |
| うりぼう | ② | 1 | 1 | ③ | | ★ | 2 - 2 |

| 順 | B5部 | 勝 | 負 | 得失 M | 得失 G | 得失点 |
|---|-------------|---|---|------|-------|---------|
| 1 | クラブ α | 3 | 0 | 8-1 | 16-4 | 392-265 |
| 2 | チームあすなろ | 3 | 0 | 7-2 | 15-4 | 381-256 |
| 3 | うりぼう | 2 | 2 | 7-5 | 16-13 | 531-492 |
| 4 | アーバレストばいっつ | 1 | 2 | 5-4 | 12-9 | 370-333 |
| 5 | ファイヤーボーイズ'2 | 1 | 3 | 3-9 | 7-19 | 364-473 |
| 6 | JA 新居浜 | 0 | 3 | 0-9 | 1-18 | 178-397 |

【選手登録】

6/10 ファイヤーボーイズ'2 飯尾敏之

6/24 チームあすなろ 加藤彩、藤田武也

6/10 大生院小

| ファイヤーボーイズ'2 | 3-0 | JA 新居浜 |
|-------------|----------------------------------------------------------------|--------|
| 工藤・徳永 | 2 ($\begin{matrix} 19-21 \\ 21-12 \\ 21-11 \end{matrix} $) 1 | 越智・大西 |
| 仙波・秋山 | 2 ($\begin{matrix} 21-16 \\ 21-10 \end{matrix} $) 0 | 佐々・藤田 |
| 山内・飯尾 | 2 ($\begin{matrix} 21-7 \\ 21-7 \end{matrix} $) 0 | ? |

ファイヤーボーイズ'2のコメント

初勝利！やはりJAさんとなら試合になる。

あと1チームぐらい同レベルならおもしろいの。

JA 新居浜のコメント

今回は完敗でした。次回はがんばります。

(事務局より)

JA 新居浜第3ダブルスの選手名は選手登録にありません。名前の確認をお願いします。新規登録の場合は、現在 JA 新居浜は登録者数が15名いっぱいの為どなたかを削除する必要があります。



登録メンバーに無い名前が書いてありました。とにかく事情を事務局まで連絡下さい。

6/18 住友化学体育館

| うりぼう | 1-2 | クラブ α |
|--------|----------------------------------------------------------------|-------|
| 川野・栗田美 | 0 ($\begin{matrix} 11-21 \\ 11-21 \end{matrix} $) 2 | 日吉・木坂 |
| 石井・野口 | 1 ($\begin{matrix} 17-21 \\ 21-18 \\ 11-21 \end{matrix} $) 2 | 石原・青野 |
| 水谷・栗田由 | 2 ($\begin{matrix} 21-17 \\ 21-11 \end{matrix} $) 0 | 森・高木 |

うりぼうのコメント

自分らしい試合が出来るようになるのは、まだまだ

先のように。まずわ、みんな普段の練習に参加
しましょう。クラブ α さんありがとうございました。

(由)

クラブ α のコメント

どうにか勝つことができました。今度飲みにも
行きませんか。



クラブ α ってどれだけ飲みに行ってるんで
しょうか？(笑)優勝の美酒まであと少しです。

6/23 惣開小

| アーバレストばいっつ | 1-2 | チームあすなろ |
|------------|-------------------------------------------------------|---------|
| 高橋・羽藤 | 0 ($\begin{matrix} 5-21 \\ 11-21 \end{matrix} $) 2 | 阿部・大西 |
| 三野・田坂 | 0 ($\begin{matrix} 19-21 \\ 16-21 \end{matrix} $) 2 | 清家・大本 |
| 秦・安部 | 2 ($\begin{matrix} 21-15 \\ 21-19 \end{matrix} $) 0 | 寺尾・伊藤 |

アーバレストばいっつのコメント

負けたのは悔しいけれど楽しかったです。ちーむ
あすなろさん遠いところありがとうございました。

チームあすなろのコメント

仲の悪い阿部、清家を分けたのが良かった。最
初の2つで勝負がついた。第3は完敗でした。



クラブ α と共にチームあすなろも3連勝。強力
な助っ人も加入しましたので、優勝のチャンス大で
すね。

7/1 大生院小

| ファイヤーボーイズ 2 | 0-3 | うりぼう |
|-------------|-------------------------------------------------------|--------|
| 秋山・工藤 | 0 ($\begin{matrix} 5-21 \\ 15-21 \end{matrix} $) 2 | 古川・水谷 |
| 仙波・伊藤 | 0 ($\begin{matrix} 11-21 \\ 20-22 \end{matrix} $) 2 | 藤田・栗田由 |
| 山内・徳永 | 0 ($\begin{matrix} 15-21 \\ 8-21 \end{matrix} $) 2 | 石井・川野 |

ファイヤーボーイズ 2 のコメント

もったいい勝負に持ち込みたかったが、、
うりぼう強し。

うりぼうのコメント

体育館の中に迷い込んだ小鳥が応援してくれた
みたいで運良くかてましたあ〜。楽しく試合できま
した。ありがとうございました。(由)



早くも7月分の結果が届きました。うりぼうは
これで2勝目。僅かながら2位の可能性も残っていま
す。初参加でこの成績はガンバってますね。

事務局より

【訂正】

5/6 対戦の A3 部 DONQUIXOTE-イチミヤグルー
プの対戦中、第 2 ダブルスのスコアに間違いがあり
ましたので、お詫びして訂正いたします。

(誤) 日野・香川 2(21.21-9.10)0 樋口・南部

(正) 日野・香川2(18.21.21-21.9.10)1 樋口・南部

【対戦消化状況 6/末現在】

A1部・・・6/9 A2部・・・8/9

A3部・・・9/9 完了 A4部・・・3/6

A5部・・・9/9 完了 A6部・・・8/9

B1部・・・7/9 B2部・・・6/6 完了

B3部・・・9/9 完了 B4部・・・5/6

B5部・・・9/9 完了 計 79/90

新居浜リーグ・事務局

〒792-0811

新居浜市庄内町 4-7-69

発行責任者：須川卓二

TEL 0897-37-5006

FAX 0897-32-3016

メール takuji@dokidoki.ne.jp